



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Zwyrodnienia stawów



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Zwyrodnienia stawów

Choroba zwyrodnieniowa jest najczęstszym schorzeniem stawów. Na bóle w stawach biodrowych, kolanowych, nadgarstkach, łokciach, palcach rąk, na dolegliwości kręgosłupa - skarży się ponad 60% osób, w wieku powyżej 60 lat.

Przyczyną choroby są uszkodzenia chrząstki stawowej (ochronnej warstwy pokrywającej kości w stawach), a następnie znajdującej się pod nią kości. Takie uszkodzenia wywołują stany zapalne okolicznych tkanek. Wpływ na rozwój dolegliwości ma także proces starzenia się chrząstki, która staje się mniej odporna na przeciążenia. A te powstają przede wszystkim, gdy mamy nadwagę, otyłość, wady postawy, długie godziny spędzamy w jednej pozycji (np. praca siedząca lub stojąca), dźwigamy ciężary, a w naszej diecie jest za mało witamin i soli mineralnych (zwłaszcza wapnia) oraz błonnika - który oczyszczając jelita, przyczynia się do lepszego wchłaniania składników utrzymujących organizm w dobrej formie. **Oznacza to, że na zwyrodnienia stawów „pracujemy” latami.**

Organizm broni się przed powstawaniem uszkodzeń, uruchamiając procesy regeneracyjne chrząstki. W połączeniu z czynnikami szkodliwymi i stanami zapalnymi, prowadzą one jednak do powstawania tkanki bliznowatej i narastania warstwy kości pod chrząstką.

Tak „zregenerowany” staw, ma nierówną powierzchnię - co jest przyczyną bólu, sztywności i utrudnień w poruszaniu nim.

W ostatnim czasie, wielu naukowców uważa, że reumatyzm i reumatoidalne zapalenie stawów - to choroby, wynikające z naruszenia funkcji immunologicznych organizmu, a ich pojawienie związane jest nierozdzielnie z niedoborem cynku.

Objawy:

- ból występujący podczas ruchu i malejący w stanie spoczynku,
- poranna sztywność stawów, tzw. trzeszczenie stawów podczas ich rozruchu,
- obrzęk stawów i ich bolesność przy dotyku,
- guzki wokół stawów,
- zniekształcenia stawów – widoczne zwłaszcza w palcach rąk,
- ograniczenia ruchomości stawów.

Terapia:

Podstawowym kierunkiem leczenia chorób, związanych ze zwyrodnieniem stawów, jest uzupełnienie niedoborów cynku i stabilizacja immunologicznych funkcji organizmu.

Praktyka kliniczna dowiodła, że najlepiej zadanie to spełnia: Preparat z dzikich mrówek. Dawkowanie: 2x dziennie po 1 kapsułce. Po 7 dniach dawkę można zwiększyć do: 2x dziennie po 3-4 kapsułki.

Wskazane jest spożycie 2-3 opakowań tego preparatu.

UWAGA !

W pierwszych dniach stosowania **Preparatu z dzikich mrówek**, mogą pojawić się lekkie bóle w stawach i swędzenie, które wkrótce ustępują.

Podajemy także: **Kordyceps** (2x dziennie po 2-3 kapsułki), **Biocynk** (2x dziennie po 2 kapsułki po południu i wieczorem),

Dodatkowo wprowadzamy: **Biowapń** (1/2 - 1 saszetki proszku dziennie), lub **Biowapń Gai-Bao** (2-3 tabletki dziennie), **Chitosan** (2x dziennie po 1-2 kapsułki), oraz **Herbatę anty lipidową.**

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

