



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ścięgna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne

- Zespół przewlekłego zmęczenia



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Zespół przewlekłego zmęczenia

Dotyczy coraz szerszego kręgu ludzi, przede wszystkim młodych, bardzo aktywnych zawodowo, oraz kobiet po 45 roku życia. Ma symptomy podobne do grypy. Czujemy się ogólnie rozbici, źle śpimy i wstajemy zmęczeni, mamy trudności z koncentracją i pamięcią, dokuczają nam bóle mięśni i stawów. Początek choroby jest nagły, a objawy z czasem się nasilają. **Choroba nie zagraża życiu, ale może trwać latami, prowadząc do wyczerpania organizmu.**

Jest wiele teorii dotyczących jej przyczyn. Generalnie jednak, zarówno medycyna konwencjonalna, jak i chińska, skłonne są wiązać ją z upośledzeniem układu odpornościowego - w czym dużą rolę przypisują stresowi. Zalecają zatem oczyszczenie organizmu z zalegających w nim toksyn (żyjemy przecież w zanieczyszczonym środowisku), które wpływają na naszą kondycję fizyczną i psychiczną, intensywne wspomaganie odporności oraz układu nerwowego, zażywanie naturalnych preparatów o działaniu przeciwwirusowym i przeciwbakteryjnym (np. na bazie czosnku), wapnia z magnezem - łagodzących dolegliwości bólowe i innych, o działaniu regeneracyjnym.

Nie mniej ważne, są: zwolnienie tempa życia, unikanie stresów fizycznych i psychicznych, racjonalne planowanie odpoczynku, przestrzegania pór czuwania i snu, dieta bogata w naturalne składniki odżywcze, witaminy i minerały, unikanie używek, umiarkowana aktywność fizyczna.

Terapia:

W stanach chronicznego zmęczenia zaleca się stosowanie następujących preparatów: **Biocynk** (2x dziennie po 2 kapsułki po południu i wieczorem), **Maca** (2-3x dziennie po 1-2 tabletki), **Magnezium** (1 ampułkę dziennie), **Spirulina** (2x dziennie po 2-3 tabletki), **Ikan** (2x dziennie po 1-2 kapsułki), **Biowapń do poprawy pracy mózgu** (2x dziennie po 1-2 kapsułki).

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

