



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Zaparcia



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Zaparcia

Miewamy je niemal wszyscy. Przyczyną jest uboga w błonnik dieta, picie niewystarczającej ilości płynów, mało ruchliwy tryb życia, wreszcie brak czasu, by poświęcić właściwą uwagę potrzebom organizmu. Dodatkowo nakładają się problemy psychiczne i emocjonalne, które zakłócają pracę jelit. Kłopoty z wypróżnieniem narastają z wiekiem.

Jak wspominaliśmy, w jelitach, w krótkim czasie może nagromadzić się kilka kg resztek pokarmowych i odpadów toksycznych. Tworzą one twardą masę, która w znacznym stopniu utrudnia wchłanianie przez ścianki jelit substancji odżywczych, witamin i mikroelementów. A wtedy cały organizm źle funkcjonuje.

Przewlekłe zaparcia mogą być objawem poważniejszych schorzeń, takich jak m. in.: zespół jelita drażliwego, choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane czy depresja.

W zapobieganiu dolegliwościom, najważniejsza jest bogata w błonnik dieta (pełnoziarniste pieczywo, otręby zbożowe, siemię lniane, owoce i warzywa, zwłaszcza fasola i kukurydza, a także suszone śliwki, rodzynki, orzechy). Preparaty chińskie, takie jak Podwójna celuloza nie tylko oczyszczają jelita, neutralizują toksyny, ale także przywracają normalną pracę jelit. Ich działanie wspomaga picie dużej ilości płynów (6-8 szklanek między posiłkami), oraz regularny ruch (przynajmniej półgodzinny spacer korzystny także dla serca).

Terapia:

W przewlekłych zaparciach zalecane są: [Herbata odchudzająca](#) lub [Herbata antylipidowa](#) oraz [Podwójna celuloza](#) (2x dziennie po 1-2 tabletki rano i wieczorem, popite pełną szklanką wody). Zażywanie tego preparatu wymaga picia dużej ilości wody. Podwójną celulozę należy stosować przez 1-2 miesiące.

Po oczyszczeniu jelit warto przeprowadzić kurację [Digestem](#), który reguluje perystaltykę i mikroflorę jelit (2-3x dziennie po 1 tabletkę po jedzeniu). Digest możemy stosować nawet pół roku.

W celu zapobiegania zaparciom stosujemy: [Biowapń](#) (1/2-1 saszetkę dziennie). Skuteczny jest też [Banting](#) (w tabletkach i w proszku).

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

