



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ścięgna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne

### - Choroby tarczycy – zapalenie tarczycy



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## Zapalenie tarczycy (podostre)

Najczęściej powoduje je nadprodukcja hormonów, znacznie rzadszą przyczyną są zaburzenia w funkcjonowaniu przysadki mózgowej. Objawia się czasem wkrótce po przebytej chorobie infekcyjnej, bólem w tarczycy, odczuwanym przy dotyku, podczas połykania i kręcenia głową. W tym przypadku, podobnie jak w innych schorzeniach tarczycy, ważne jest przywrócenie równowagi hormonalnej i wzmocnienie odporności organizmu.

**Terapia:** [Herbata anty lipidowa](#) zalecana jest dla polepszenia krążenia krwi: 1 torebkę zalewamy litrem gorącej, ale nie wrzącej wody i zaparzamy 40 min. pod przykryciem. W przypadku nadciśnienia pijemy gorącą, a gdy ciśnienie mamy w normie – ciepłą małymi łykami w ciągu dnia. Po tygodniu kuracji zawartość saszetki po zaparzeniu możemy zjadać. Dla polepszenia struktury tarczycy stosujemy [Biowapń](#) (w pierwszym tygodniu po ½ saszetki, w drugim tygodniu po łyżeczce do herbaty). Włączamy również [Biocynk](#) (2-3x dziennie po 2 kapsułki) oraz [Cholikan](#) (2x dziennie po 1 kapsułce).

W przypadku chronicznego autoimmunologicznego zapalenia tarczycy, stwierdza się w badaniu powiększenie gruczołu tarczycowego, który jest twardy i bolesny przy dotyku i niekiedy ma nierówną powierzchnię. Zalecana jest wówczas terapia jak przy chorobach z autoagresji.

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

