



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ścięgna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z księgi Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Zapalenie nerwów i nerwobóle



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Zapalenie nerwów i nerwobóle

Zapalenie nerwów i nerwobóle, to dość powszechne dolegliwości obwodowego układu nerwowego, wywołane różnymi przyczynami. Mogą być bardzo dokuczliwe.

Zapalenie nerwów (neuralgia korzeni nerwowych)

Zapalenie nerwów, spowodowane jest często **zmianami zwyrodnieniowymi kręgosłupa**, które prowadzą do ucisku korzeni nerwów, a w ich konsekwencji do **stanów zapalnych - np. nerwu barkowego** - charakteryzującego się bólem promieniującym do łopatki i ręki, **rwy kulszowej** powodującej ból promieniujący wzdłuż tylnej strony uda do łydki. **Zapalenie nerwu trójdzielnego**, objawia się bardzo silnym bólem, po jednej stronie twarzy, który wywołany jest uciskiem pulsującego naczynia krwionośnego. Objawy nasila zimno.

Nerwobóle (neuralgia)

Nerwobóle pojawiają się w wyniku podrażnienia, zapalenia nerwu, a także niekiedy po przebyciu półpaśca i opryszczki. Są na ogół krótkotrwałe (od kilku sekund do kilku minut), ale mogą się pojawiać ponownie po upływie wielu dni lub tygodni.

Leczenie polega na podawaniu witamin z grupy B i ogólnym wzmacnianiu organizmu. Niekiedy niezbędne jest podanie leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych. Wskazane są: fizykoterapia, umiarkowane ćwiczenia fizyczne (po ustąpieniu stanów zapalnych), stosowanie przerw w pracy siedzącej, pamiętanie o prawidłowej postawie ciała.

Terapia:

Medycyna chińska, przed rozpoczęciem właściwego leczenia, zaleca oczyszczenie jelit, bo tylko prawidłowe ich działanie, umożliwi przyswojenie podanych preparatów witaminowych i leczniczych.

W I tygodniu – stosujemy:

Herbata antylipidowa – 1 saszetkę zaparzamy w 1 szklance wody przez 40 minut i pijemy do godziny 14;

Biowapń do poprawy pracy mózgu – 2 kapsułki w godz. 17-19;

Digest Natural - 2x dziennie po 1-2 tabletki po jedzeniu, wypijamy i popijamy jeszcze jedną szklanką wody.

Magnesium (1 ampułkę dziennie)

W II tygodniu – stosujemy:

Kordyceps (2x dziennie po 2 kapsułki przed jedzeniem), **Biocynk** (2x dziennie po 2 kapsułki), **Veikan** (1-2 kapsułki wieczorem).

Dolegliwości bólowe łagodzi **Aparat do masażu nóg i ustawienia kręgosłupa** - o działaniu mikrowibracyjnym.

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

