



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Złamania kości



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Złamania kości

Niektórzy z nas doświadczają ich częściej, inni przeżywają życie, nie łamiąc najmniejszej kosteczki. Zależy to od osobniczej skłonności, przebytych chorób, ale najczęściej od zawartości wapnia w organizmie. Złamania zdarzają się niekiedy, gdy podejmujemy znaczny wysiłek fizyczny (np. jazda na nartach), bez odpowiedniego przygotowania. Siedzący tryb życia sprawia, że nasze mięśnie wiotczeją. **Mocne mięśnie tworzą gorset dla kości, a zwłaszcza kręgosłupa. Gdy go brakuje, łatwiej ulegają urazom.**

Badania wykazały, że w miejscu złamania, stężenie wapnia wraca do normy powoli, niekiedy nawet po kilku latach. Dlatego ważne jest przyjmowanie naturalnych, a zatem dobrze przyswajalnych przez organizm, preparatów wapniowych w okresie leczenia i rekonwalescencji, nie wcześniej jednak niż 6 dni po urazie. Przeciwdziałają one ponadto zapaleniu tkanki kostnej, w przypadku złamań otwartych. Uzasadnione jest także przyjmowanie preparatów wspomagających krążenie krwi, w okresie ograniczonej aktywności fizycznej.

Terapia:

Najlepsze rezultaty przynosi zażywanie [Biowapnia Gai-Bao](#).

Przez pierwszy tydzień – po 6 dniach po urazie: 3x dziennie po jednej tabletkę;

- **do zdjęcia gipsu** : 2x dziennie po 1 tabletkę;

- **później:** 1x dziennie po jednej tabletkę.

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

