



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Zła krzepliwość krwi



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## Zła krzepliwość krwi

Objawia się m. in. powstawaniem siniaków, długotrwałymi krwawieniami - nawet niewielkich skaleczeń, częstymi krwotokami z nosa, obfitymi miesiączkami. Jest konsekwencją niedoboru witaminy K - grupy związków, wchłanianych przez organizm w obecności tłuszczów. Witamina dostarczana jest z pożywieniem (przede wszystkim warzywa zielone: brokuły, szpinak, sałata, kapusta, ale także: ziemniaki, brzoskwinie, awokado, jaja, ser, wątroba). **Produkują ją także bakterie jelitowe, dlatego na prawidłową krzepliwość krwi, ma wpływ właściwa praca jelit.**

Witamina K, nie tylko przeciwdziała krwotokom, ale także bierze udział w gospodarce wapniowej i mineralizacji tkanek. Oznacza to, że przyczynia się do przyswajania przez organizm składników mineralnych (m. in. wapń, potas, sód, magnez, siarka, żelazo) - niezbędnych dla funkcjonowania całego organizmu.

Najwięcej witaminy K potrzebują nastolatki i młodzi ludzie - w wieku od 19 do 25 lat, kobiety w ciąży i karmiące. Jej niedobór może wystąpić po kuracji antybiotykowej, która osłabia bakterie ją produkujące, a także po innych lekach, np. aspirynie, czy środkach przeczyszczających. Przyczyną niedoboru, mogą być ponadto zaburzenia ograniczające trawienie tłuszczów, lub ich niedostatek w diecie.

Dodatkowe dawki witaminy, zwłaszcza gdy występuje w postaci syntetycznej, należy przyjmować pod kontrolą, ponieważ jej nadmiar jest szkodliwy. Może wywoływać poty, uczucie gorąca, niedokrwistość.

### Terapia:

Medycyna chińska, przy złej krzepliwości **objawiającej się siniakami i krwotokami zaleca podawanie: [Digestu](#)** (2-3x dziennie po 2 tabletki - po jedzeniu), **[Biowapnia](#)** (1/2-1 saszetkę, raz dziennie przed jedzeniem wieczorem), **[Biocynku](#)** (2x dziennie po 2-3 kapsułki).

**W przypadku małopłytkowości,** zaleca się: **[Kordyceps](#)** (2x dziennie po 2-3 kapsułki).

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

