



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Wzdęcia



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Wzdęcia

Na ogół nie są objawem chorobowym. Powoduje je nadmierna ilość gazów zgromadzona w jelitach. Gazy powstają z powietrza połykanego podczas jedzenia, a także podczas procesów trawiennych. Ich wytwarzaniu sprzyja dieta bogata w błonnik, zawierająca dużo roślin strączkowych (groch, fasola), warzyw i owoców, serów, pełnoziarnistego pieczywa. Gazy wydalone są z organizmu zdrowego człowieka naturalnie 10 razy dziennie. Nie należy świadomie ich powstrzymywać. Wzdęciom zapobiegają ćwiczenia fizyczne, które pobudzają trawienie i ułatwiają wydalanie gazów.

Wzdęcia pojawiające się po ciężkostrawnych posiłkach, są sygnałem, że należy wesprzeć pracę żołądka oraz wątroby, aby produkowała więcej żółci, pęcherzyka żółciowego od którego zależą regularne skurcze jelit, oraz trzustki, aby pobudzić w niej wydzielanie enzymów trawiennych.

Utrzymujące się wzdęcia mogą być objawem infekcji przewodu pokarmowego.

Terapia:

Przy wzdęciach zalecana jest: [Herbata antylipidowa](#) lub [Herbata odchudzająca](#), [Chitosan](#) (2x dziennie po 1-2 kapsułki) lub [Digest](#) (3x dziennie po 1 tabletkę przyjmować po każdym posiłku, dokładnie przeżuwać i popijając min. szklanką wody) .

W kuracji odchudzającej wzdęcia niweluje [Banting Vegetal Instant](#).

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

