



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ścięgna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Uzależnienia ( alkoholizm, narkomania )



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## **Uzależnienia ( alkoholizm, narkomania )**

Medycyna chińska tłumaczy skłonność do uzależnień, zakłóceniami równowagi dwóch podstawowych energii życiowych **Jin i Jang**.

**Jin** odpowiada za fizyczność: przypisywane mu są takie właściwości jak statyczność, skupienie, spokój. **Jang** odpowiada za duchowość: jest aktywne, dynamiczne, ekspansywne. **Nadmiar lub niedobór którejs z energii, przyczynia się do powstania choroby.** Gdy Jang traci aktywność, pojawiają się trudności w adaptacji do zmieniających się warunków i niepokój.

Człowiek, w którym nie ma harmonii, staje się smutny, zagubiony, ma złe samopoczucie, często brakuje mu sił do zmagania się z życiowymi problemami osobistymi, rodzinnymi, zawodowymi. Szuka ukojenia i spokoju wewnętrznego.

Taką pociechę i wyraźną przyjemność dają doraźnie alkohol i środki odurzające. Z czasem niewielkie i sporadyczne dawki przestają jednak wystarczać. Trzeba po nie sięgać coraz częściej i może dojść do uzależnienia.

**Uzależnienie jest chorobą, która zatruwa cały organizm i niszczy zdrowie fizyczne i psychiczne.** Wyjście z uzależnienia jest możliwe, wymaga jednak zdecydowanie dobrej woli zainteresowanego, oraz pomocy bliskich i przyjaciół.

**Terapia obejmuje wielokierunkowe oddziaływania na organizm** - w których ważną rolę odgrywają:

- oczyszczenie organizmu z zalegających w nim toksyn,
- wzmocnienie jego ogólnej fizycznej kondycji,
- wspomaganie pracy jelit, wątroby i nerek,
- normalizacja ciśnienia tętniczego krwi i wewnątrzczaszkowego,
- poprawa funkcjonowania mózgu.

**Medycyna chińska ma wiele preparatów, które spełniają te zadania,** a także, działając antydepresyjnie – wywierają pozytywny wpływ na psychikę:

- przywołują dobre myśli,
- przywracają chorym chęć do życia i siły do walki z chorobą,
- służą regeneracji organizmu, dzięki której powoli i systematycznie powraca on do wewnętrznej równowagi energetycznej, stanowiącej źródło zdrowia.

**Wychodzenie z uzależnienia przyspiesza dieta** bogata w składniki odżywcze, witaminy i minerały (Wit. C, E, B5, kwas foliowy, cholina, wapń, magnez, potas).

**Terapeuci chińscy proponują również działania profilaktyczne,** zalecając stosowanie preparatów osłonowych, w sytuacjach, kiedy będziemy mieli okazję do picia alkoholu. Jest to szczególnie wskazane, gdy w naszej rodzinie występowały już przypadki uzależnień, ponieważ można wówczas podejrzewać występowanie skłonności dziedzicznych.

## Terapia:

**Proces leczenia jest długi i wymaga współdziałania ze strony chorego. W kuracji zaleca się suplementy:**

**Chitosan**, który oczyszcza organizm i odbudowuje komórki wątrobowe (2x dziennie po 1-2 kapsułki popijamy co najmniej szklanka wody); **Kordyceps**, który zwiększa odporność i odbudowuje pracę nerek i wątroby (2x dziennie po 2-3 kapsułki między posiłkami); **Ikan**, który normalizuje stan emocjonalny chorego (2x dziennie po 2 kapsułki do godziny 16).

Powstawanie zależności alkoholowej prowokuje niedobór cynku. Dodatkowo należy włączyć: **Biocynk** (2x dziennie po 3 kapsułki), **Biowapń do poprawy pracy mózgu** (2x dziennie po 2 kapsułki).

Przed imprezą, na której będziemy pić alkohol, warto profilaktycznie zażyć **Chitosan** (2 kapsułki).

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

