



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Trądzik



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Trądzik

Stanowi przypadłość skórą, z którą niemal każdy z nas zetknął się w swoim życiu i ma związane z nią, przykre wspomnienia. Kuracje są skuteczne, ale z reguły wymagają cierpliwości i czasu.

Trądzik pospolity (młodzieńczy)

Pojawia się na ogół w okresie dojrzewania i ma związek ze wzrostem wytwarzania hormonów zarówno u dziewcząt, jak i chłopców (duże ilości androgenów, czyli męskich hormonów płciowych, w tym testosteronu).

Androgeny zwiększają wytwarzanie łoju, substancji pomagającej zachować wilgoć w skórze, a także keratyny, która jest głównym składnikiem włosów. Nadmiar łoju i keratyny może zatykać mieszki włosowe na twarzy, karku, klatce piersiowej i plecach, powodując zmiany w postaci zaskórników białych i czarnych.

Zmiany te ulegają niekiedy stanom zapalnym, a w ostrych stanach prowadzą do powstawania guzków i torbieli pod skórą.

Trądzik przysparza wielu zmartwień, bo wygląd zewnętrzny ma duży wpływ na ogólne samopoczucie. Dlatego ważne są: profilaktyka i terapia, w której lekarze medycyny konwencjonalnej i chińskiej, przywiązują dużą wagę do preparatów zawierających cynk - przeciwdziałający stanom zapalnym i ułatwiający gojenie się skóry, a także chrom i duże dawki witamin A i E, oraz B6.

Leki chińskie, mają ponadto na celu usunięcie ze skóry: Wilgoci - odpowiedzialnej za obfite wydzielanie płynów ustrojowych i tłustą cerę, oraz Gorąca - którego nadmiar wywołuje m. in. stany zapalne.

Trądzik u dorosłych

Ma go około 20 % kobiet i mężczyzn. Utrzymywaniu się, lub pojawianiu dolegliwości sprzyjają:

=> predyspozycje genetyczne, stres, tłusta cera, osobnicza wrażliwość na enzymy wytwarzane przez bakterie - obecne w mieszkach włosowych, niektóre leki, alergia na kosmetyki, hormonalne zmiany przedmiesiączkowe i menopauzalne (u kobiet).

Trądzik różowaty

Występuje głównie u kobiet o jasnej cerze, po 35 roku życia, choć może być też przypadłością męską. Powoduje charakterystyczne zaczerwienienie policzków i nosa, które nasila się po ostrych potrawach, gorących napojach i alkoholu.

Terapia

W kuracji trądziku zaleca się:

- [Biocynk](#) (2x dziennie po 2 kapsułki, po południu i wieczorem)
- [Kordyceps](#) (2x dziennie po 2 kapsułki)
- [Biowapń dla dzieci](#) (1 saszetkę 1x dziennie).

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

