



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Schorzenia wzroku



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Schorzenia wzroku

Pogorszenie wzroku, generalnie jest związane z pogorszeniem ukrwienia siatkówki oka. Nasila się na ogół z wiekiem. Bywa także następstwem wad wzroku, chorób oczu, niehigienicznego trybu życia (np. długotrwała praca przy komputerze, bez przerw niezbędnych na odpoczynek oczu), stresów. Może także stanowić powikłania przy innych schorzeniach, takich jak cukrzyca. Na jakość widzenia, ma ponadto wpływ palenie papierosów - przyczyniające się do zwężenia naczyń krwionośnych.

Stosowanie w profilaktyce i terapii schorzeń wzroku preparatów naturalnych nie tylko zapobiega niekorzystnym zmianom w gałce ocznej, ale także dodatkowo leczy astygmatyzm, przyczynia się do regeneracji wątroby, reguluje pracę trzustki, łagodzi przewlekłe bóle pleców, karku, stawów.

Jaskra

Występuje najczęściej w wieku średnim i jest częściowo uwarunkowana skłonnościami dziedzicznymi. Rozwija się podstępnie i powoli, stopniowo upośledzając wzrok. Objawy pojawiają się na ogół dopiero wtedy, gdy choroba jest już faktem. Jaskrę powoduje zakłócenie równowagi, między wytwarzaniem, a odpływem tzw. cieczy wodnistej, która stale omywa i odżywia soczewkę, tęczęwkę i rogówkę oka. Niekiedy towarzyszy temu, wzrost ciśnienia wewnątrzgałkowego, które może spowodować uszkodzenie nerwu wzrokowego. Do powstania jaskry, mogą przyczyniać się także zmiany w metabolizmie kolagenu – białka odgrywającego ważną rolę w utrzymaniu sprawności tkanek gałki ocznej. Ryzyko jej wystąpienia, zwiększają: cukrzyca i nadciśnienie tętnicze.

W przypadku jaskry, niezbędna bywa interwencja chirurgiczna. Lekarze Zachodu i Wschodu jednogłośnie zwracają uwagę na profilaktykę i wspomaganie leczenia farmakologicznego, preparatami o pochodzeniu naturalnym - których zadaniem jest: zachowanie równowagi kolagenowej, uzupełnienie substancji odżywczych i wyrównanie poziomu ciśnienia wewnątrzgałkowego. Jaskrze zapobiegają: zrównoważona dieta i ćwiczenia oczu. Dieta powinna zawierać produkty bogate w witaminy z grupy B oraz chrom i cynk, u większości chorych występują bowiem niedobory tych składników.

Objawy: bóle głowy, potrzeba noszenia, bądź zmiany okularów, zaniki pola widzenia, pojawienie się ciemnych plam, przez które nic nie widać.

Terapia:

[Herbata antylipidowa](#), która poprawia krążenie i normalizuje ciśnienie; [Veikan](#) (1x dziennie po 1-2 kapsułki wieczorem), [Cholikan](#) (2x dziennie po 1-2 kapsułki). Zalecane są letnie okłady na powieki z naparu [Herbaty antylipidowej](#). Można też przykładać letnie saszetki po zaparzeniu.

Zaćma

Jest konsekwencją zmian w strukturze soczewki, związanych m. in. z postępującym procesem starzenia się organizmu (75 % przypadków). Sprzyjają jej powstawaniu: ekspozycja słoneczna, głównie promieniowanie ultrafioletowe (UVB), które reaguje z białkami soczewki, palenie papierosów, alkohol, niedobór składników odżywczych - zwłaszcza witamin, zanieczyszczenia środowiska - prowadzące do zatrucia organizmu, czynniki dziedziczne. Może być wtórnym efektem jaskry, lub innych chorób, np. cukrzycy.

Lekarze medycyny chińskiej uważają, że zaćma rozwija się pod wpływem oddziaływania wolnych rodników na siatkówkę oka, z czym zgadza się wielu okulistów. Dlatego dieta powinna zawierać antyoksydanty (witaminy A, C i E oraz selen i inne mikroelementy) zawarte m. in. w owocach cytrusowych, szpinaku, marchwi, zielonych warzywach. Ich skoncentrowany zestaw znajdujemy w preparatach TIENS. Stosowanie wspomagających preparatów jest szczególnie ważne po operacji zaćmy.

Objawy: stopniowe, niebolesne pogarszanie wzroku prowadzące do widzenia przez mgłę.

Terapia:

Kuracja obejmuje [Herbatę antylipidową](#), która poprawia krążenie w gałce ocznej. Dawkowanie: saszetkę zaparzamy w szklance wody przez 40 minut (jedną możemy wykorzystać trzy razy – napar nie traci na wartościach zdrowotnych). Jeśli wcześniej nie piliśmy tej herbaty lub w przypadku osób chorych na kamicę nerkową, 1 saszetkę zaparzamy w litrze wody; [Chitosan](#) – stymuluje produkcję kolagenu, z którego zbudowane są końcówki nerwów wzrokowych, oraz regeneruje gałkę oczną. Dawkowanie: 3x dziennie po 1 kapsułce do 60 roku życia; 2x dziennie po 1 kapsułce po 60 roku życia; 1x dziennie po 1 kapsułce – po 70 roku życia; [Veikan](#) – zawiera witaminy A i E (1x dziennie po 1-2 kapsułki). Można przekłuć kapsułkę i olejek ze środka zakropić do oczu na noc; [Biocynk](#) – w celu odżywienia nerwów wzrokowych. Dawkowanie: 2x dziennie po 2-3 kapsułki. **Biocynk** zaleca się przyjmować 2 godziny po zażyciu **Chitosanu**, nie dłużej niż przez trzy miesiące, później powinna nastąpić przerwa.

Krótkowzroczność i Dalekowzroczność

To zaburzenia wzroku, z którymi człowiek się rodzi, albo rozwijają się one z wiekiem. U krótkowidzów i dalekowidzów gałka oczna przybiera kształt elipsy, a siatkówka pozostaje na miejscu, co powoduje pogorszenie wzroku. Zniekształcenie gałki ocznej jest skutkiem braku kolagenu, którego poziom należy uzupełnić. Wtedy dochodzi do regeneracji narządu i wzrok wraca do normy. Z powyższymi zmianami związane są także zakłócenia w ukrwieniu siatkówki, będące konsekwencją miażdżycy u ludzi starszych, a także cukrzycy, palenia papierosów, pracy w nieodpowiednich warunkach.

Terapia:

[Spirulina](#) (2x dziennie po 2-3 tabletki), [Herbata antylipidowa](#), [Veikan](#) (1x dziennie po 1-2 kapsułki), [Biocynk](#) (2x dziennie po 2-3 kapsułki) i [Ikan](#) (2x dziennie po 2-3 kapsułki).

Przewlekłe infekcje oczu (jęczmień, gradówka)

Charakteryzują je zmiany na powiece oka, przybierające postać grudek. Jęczmień i gradówki nie są niebezpieczne, nie wpływają na stan oka i wzroku, ale sprawiają dyskomfort fizyczny i estetyczny. Mają tendencje do nawrotów.

Jęczmień powodowany przez paciorkowce, ma kształt grudki lub ropienia zlokalizowanego po wewnętrznej lub zewnętrznej stronie powieki. Powoduje bolesny czerwony obrzęk, który po kilku dniach pęka i znika. Niekiedy pozostawia po sobie niewielką cystę, która powinna zostać usunięta chirurgicznie.

Gradówka – twarde, okrągły, niebolesny guzek na powiece – jest objawem przewlekłej infekcji gruczołu powiekowego. Powstaje wskutek blokady gruczołów łojowych, które natłuszczają powieki. Może zniknąć samoistnie lub utrzymuje się przez wiele miesięcy, a nawet dłużej.

Medycyna chińska wiąże te dolegliwości, podobnie jak w przypadku czyrakowatości z inwazją Gorąca. Jego nadmiar – spowodowany m. in. cukrem, kawą, alkoholem, ostrymi przyprawami, a także witaminami z grupy B, hormonami tarczycy – powoduje stany zapalne, zaczerwienienie, obrzęk i ból. Objawia się niechęcią do ciepłych potraw i płynów, zatwardzeniami, pragnieniem, niekiedy nadpobudliwością. Stany zapalne wskazują ponadto na spadek odporności organizmu, którego siły należy wzmocnić.

Terapia:

Organizm wymaga oczyszczenia z toksyn, co wpływa korzystnie nie tylko na skórę, ale także pracę innych narządów. Stan skóry poprawia właściwa dieta wzbogacona preparatami zawierającymi witaminy A i C. Dobrze odżywiona traci podatność na zakażenia. Zaleca się **Spiruline** (3x dziennie po 2 tabletki); **Kordyceps** (2x dziennie po 2 kapsułki), **Biocynk** (2x dziennie po 2 kapsułki)

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

