



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ścięgna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z księgi Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne

- Refluks żołądkowo - przełykowy



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walcz z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Nie możesz zamieniać, wymieniać się albo żądać opłat w odniesieniu do zawartości prezentowanego materiału. Uzyskujesz jedynie osobiste prawa do tego opracowania

Refluks żołądkowo - przełykowy

Refluks to nieprzyjemne cofanie się w przełyku kwaśnej treści żołądka, lub zasadowej treści jelit. Dzieje się tak na ogół, gdy schylamy się lub leżymy. Przyczyną takiego stanu jest nadmierne i przedłużone rozluźnienie dolnego zwieracza przełyku.

Zaburzenie to jest najczęściej spowodowane nieodpowiednią dietą, nikotyną, alkoholem, kawą i niektórymi lekami, ale może być także związane z występowaniem przepukliny. Leczenie farmakologiczne musi wspomagać zmiana diety i nawyków; obowiązuje całkowity zakaz palenia !

Zaniechanie leczenia może prowadzić do poważniejszych komplikacji zdrowotnych (stany zapalne, zwężenie przełyku, nadżerki).

Medycyna chińska wiąże ten przypadek z zaburzeniami w obrębie jelit, spowodowanymi zaleganiem w nich resztek pokarmowych i toksyn.

Badania potwierdzają, że w jelitach może się nagromadzić w krótkim czasie nawet 10 kg takich złogów, które skutecznie blokują wchłanianie przez ścianki jelita substancji odżywczych, m. in. witamin i minerałów.

A to upośledza pracę całego organizmu.

Dlatego lekarze medycyny chińskiej ogromną wagę przywiązują do oczyszczania jelit, przywracania w nich naturalnej mikroflory i regulacji funkcjonowania.

Prawidłowa praca jelit zależy w znacznym stopniu od błonnika, działającego na ich ścianki jak „szczoteczka”.

We współczesnej diecie jest go za mało (dzienne zapotrzebowanie to 8-25 g), dlatego ważne jest stosowanie suplementów.

Objawy:

zgaga, odbijanie, pieczenie za mostkiem i ból zamostkowy (**te ostatnie objawy mogą także wskazywać na choroby serca !**).

Terapia:

Podwójna celuloza oczyści organizm z toksyn, kamieni kałowych i innych substancji, które go zatrują.

Preparat zawiera dwa rodzaje błonnika: nierozpuszczalny błonnik kukurydzy, który oczyszcza w jelicie grubym przestrzenie między kosmkami a fałdami, oraz rozpuszczalny błonnik głogu, który oczyszcza przestrzeń międzykomórkową, dokonując drenażu gruczołów limfatycznych.

Oczyszczanie najlepiej przeprowadzić podczas aktywności jelita grubego tzn. między godziną 5.00 a 7.00 rano, oraz między 22.00 a 23.00 wieczorem.

Dawkowanie: 2x dziennie po 1-2 tabletki na pół godziny przed jedzeniem. Tabletkę rozdrabniamy i rozcieńczamy w ½ szklanki ciepłej wody. Płyn wypijamy i popijamy szklanką czystej wody. Tabletkę można też rozgryzać i popijać.

Osoby z refluksem po 60 roku życia, powinny zmniejszyć dawkę o połowę.

UWAGA !

Podczas kuracji należy spożywać dobową normę niegazowanej wody. Oblicza się ją dzieląc masę ciała przez dwadzieścia.
Przykład: masa ciała 80 kg : 20 = 4 litry wody.

Suplementem wspomagającym prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego po gruntownym oczyszczeniu Podwójną celulozą, jest **Digest Natural** (2 tabletki w ciągu dnia, po posiłku - popijać obficie wodą) - do długofalowego stosowania.

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

