



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Nadpobudliwość



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie.

Aby temu zapobiec musimy ją leczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, leczy ją w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Nadpobudliwość

Występuje często wraz z innymi objawami i sygnalizuje różne problemy zdrowotne. Nadpobudliwość towarzyszy:

- zaniżonej samoocenie, pesymistycznym nastrojom, spadkowi lub wzmożeniu apetytu, bezsenności, utracie zainteresowań, także w sferze intymnej – może wskazywać na depresję (**patrz: depresja**);
- nastrojom depresyjnym (naprzemienne) – może być objawem psychozy maniakalno-depresyjnej;
- trudnościami z zasypianiem i częstym wybudzaniem się ze snu – bywa przejawem bezsenności (**patrz: bezsenność**);
- zmienności nastrojów, zmęczeniu, nerwowości występującej na około 10 dni przed miesiączką – wskazuje na zespół napięcia przedmiesiączkowego; - zmianom nastroju u kobiet po 50 roku życia – związana jest z dolegliwościami menopauzalnymi (**patrz: menopauza**);
- poczuciu bezradności i zagubieniu, związanym z konfliktami w rodzinie i pracy zawodowej oraz przełomowymi wydarzeniami życiowymi – jest objawem stresu (**patrz: stres**);
- bólom i zawrotom głowy, zmęczeniu, niepokoju, nudnościom i dusznościom z niewiadomych przyczyn – może być skutkiem zatrucia substancjami szkodliwymi dla zdrowia lub szkodliwemu wpływowi nadmiernego hałasu.

Terapia: W przypadku nadpobudliwości stosuje się kurację w zależności od problemów zdrowotnych, jakich dotyczy.

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

