



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Nadciśnienie tętnicze



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## Nadciśnienie tętnicze

Nadciśnienie tętnicze to jedna z najbardziej rozpowszechnionych chorób układu krążenia. Cierpi na nią 50 procent ludzi w wieku powyżej 65 lat. Ujawnia się najczęściej po 40 roku życia. Nie daje wyraźnych objawów, nie przeszkadza w codziennym życiu. Wykrywana jest na ogół dopiero podczas badań kontrolnych. Choroba ta jest diagnozowana, gdy kilka pomiarów wskazuje podwyższenie ciśnienia ponad 140/90 mmHg (ciśnienie skurczowe i rozkurczowe). Nadciśnienie bywa lekceważone. Niesłusznie, bo jest to schorzenie bardzo niebezpieczne. Powoduje powikłania w postaci uszkodzenia nerek (przewlekła niewydolność narządu, aż do konieczności stosowania dializ), układu krążenia (niewydolność mięśnia sercowego, zawał), układu nerwowego (udar mózgu), siatkówki oczu.

Nadciśnienie tętnicze pierwotne (90-95 procent przypadków) powstaje na skutek działania różnych mechanizmów. Istotną rolę odgrywają czynniki dziedziczne, w tym geny odpowiedzialne za wchłanianie sodu w nerkach. Nagromadzenie sodu w organizmie sprzyja podwyższonemu ciśnieniu. Podobny mechanizm występuje u ludzi nadużywających soli kuchennej.

Nadciśnienie wtórne (5-10 procent przypadków) jest objawem istniejącej już choroby przewlekłej (min. nerek i tętnic nerkowych, zaburzeń czynności gruczołów dokrewnych, chorób naczyniowych, wad serca).

**Objawy:** niekiedy poranne bóle w tyle głowy, zawroty głowy, szybkie męczenie się, nadpobudliwość, kołatanie serca, zaczerwienienie twarzy, szyi, klatki piersiowej.

**Terapia:** Bardzo ważne znaczenie ma [Cholikan](#) (2 x dziennie po 1-2 kapsułki przed jedzeniem). Obniża poziom cholesterolu i lipidów we krwi. Osoby z nadciśnieniem powinny pić regularnie napar z [Herbaty antylipidowej](#) (1 torebkę zalewamy litrem gorącej - ale nie wrzącej - wody i zaparzamy 10 minut pod przykryciem; pijemy rano, 15-20 minut przed posiłkiem oraz w ciągu dnia). Ciepła herbata obniża ciśnienie. Jedną torebkę możemy zaparzać trzykrotnie. Przy dłuższym stosowaniu torebkę można zaparzać w 0,5 litra wody lub w szklance, a częstotliwość picia zmniejszyć do 3 razy w tygodniu. Do kuracji włączamy [Chitosan](#) (2 x dziennie po 1 kapsułce przed jedzeniem). Preparat ten, łącząc się z jonami sodu, usuwa je z organizmu i dzięki temu obniża ciśnienie.

Zalecane jest też wspomaganie kuracji **Tranem z węgorza** (2 x dziennie po 1-2 kapsułki), **Koenzymem Q10** (1 kapsułka dziennie).

**W leczeniu nadciśnienia ważna jest zmiana dotychczasowego stylu życia i odżywiania, co może zapobiegać postępowi choroby.**

**W tym zakresie może być pomocny [Program Styl Życia z TIENS](#).**

Trzeba schudnąć, więcej się ruszać, jeść mniej tłuszczów, ograniczyć spożycie soli, alkoholu, rzucić palenie.

Warto zaopatrzyć się w **Aparat do regulacji ciśnienia krwi**. Stosowanie aparatu przez 3-5 minut obniża ciśnienie o 10-30 jednostek (porównywać ciśnienie przed użyciem aparatu i po upływie 10 minut). Można całkowicie uregulować ciśnienie korzystając z aparatu systematycznie 2-3 razy dziennie po 3-5 minut.

Przy nadciśnieniu I stopnia ciśnienie reguluje się w ciągu 2-3 tygodni, przy nadciśnieniu II stopnia - 5-7 tygodni, przy nadciśnieniu III stopnia - 7-9 tygodni.

Przy nadciśnieniu wskazane jest także używanie **Fotonowej poduszki do spania Tiens**, która poprawia dotlenienie komórek mózgowych i powoduje uspokojenie myśli oraz odprężenie całego organizmu.

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

