



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Migrena



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dzieć w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## Migrena

Migrena pojawia się przeważnie w okresie dojrzewania, częściej u kobiet i ma podłoże dziedziczne. Dolegliwość charakteryzuje powtarzający się, pulsujący ból głowy zlokalizowany najczęściej w okolicy skroni, a niekiedy obejmujący całą głowę. Migrenę zapowiada często pojawienie się tzw. aury, czyli ubytków w polu widzenia, mroczków, poświaty, która jest prawdopodobnie skutkiem skurczu naczyń mózgowych.

Występowanie migreny łączone jest z wysiłkiem fizycznym lub silnymi emocjami. Bodźce emocjonalne i nerwowe uznają za jedną z przyczyn migreny zarówno lekarze medycyny konwencjonalnej, jak i tradycyjnej medycyny chińskiej. Ci ostatni dopatrują się ich także w zakłóceniach w przepływie energii w kanale pomiędzy wątrobą, woreczkiem żółciowym a umysłem. Zlikwidowanie zaburzeń łągodzi lub wręcz likwiduje dolegliwość.

**Objawy:** - towarzyszące bólowi: światłowstręt, nadmierna wrażliwość na dźwięki i zapachy, nudności i wymioty.

**Terapia:** W kuracji zalecane są: [Veikan](#) (1 x dziennie po 1 kapsułce - wieczorem), [Biowapń dla poprawy pracy mózgu](#) (1-2 x dziennie po 2 kapsułki) i [Cholikan](#) (2 x dziennie po 1 kapsułce).

W stanach migrenowych stosowany jest także [Digest Natural](#) (2 x dziennie po 2 tabletki, po posiłku, dokładnie przeżuujemy i popijamy szklanką wody) oraz [San Gao Dan](#) (1 x dziennie po 2 kapsułki).

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

