



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Miażdżycy



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Miażdżyca

Miażdżyca to choroba, która atakuje cały organizm. Wiele dolegliwości pojawiających się już w średnim wieku jest spowodowanych właśnie miażdżycą. Jeśli pacjent skarży się na zawroty i bóle głowy, szумы w uszach, ma zaburzenia pamięci – mogą to być objawy zatłoczonych naczyń tętnic głowy.

Jeśli do dużych zmian miażdżycowych dochodzi w naczyniach wieńcowych, wtedy mówimy o chorobie serca i chorobie wieńcowej, co w nagłych przypadkach prowadzi do zawału mięśnia sercowego. Gdy zmiany miażdżycowe występują w tętnicach jamy brzusznej, pojawiają się zaburzenia trawienia. Skutkiem zaatakowania tętnic trzustki może być nawet cukrzyca. W przypadku miażdżycy tętnic nóg chory skarży się na ból, który uniemożliwia mu chodzenie.

Przyczyny: czynniki genetyczne, złe nawyki żywieniowe, otyłość, brak ruchu, stres, palenie papierosów oraz inne schorzenia, takie jak: cukrzyca, nadciśnienie, zaburzenia krzepnięcia krwi.

Terapia: Nie ma leków działających bezpośrednio na miażdżycę. Zależnie od stanu pacjenta podaje się środki obniżające ciśnienie, krzepliwość krwi oraz poziom cholesterolu. W zaawansowanej postaci choroby konieczna bywa interwencja chirurga. Lukę terapeutyczną pomiędzy objawowym, tradycyjnym leczeniem zachowawczym a ograniczonym do niewielkiego odcinka układu naczyniowego leczeniem chirurgicznym wypełnia metoda oparta na zadziwiających możliwościach wiązania jonów metali przez pewne związki chemiczne. Metoda ta to chelatacja, zwana również chelatoterapią, polegająca na wypłukiwaniu zmian miażdżycowych z całego układu tętniczego, łącząca skuteczność leczenia chirurgicznego oraz oddziaływania na cały organizm. W odróżnieniu od innych terapii nie jest obciążona działaniami ubocznymi, a jedynym przeciwwskazaniem do jej stosowania jest ciężka niewydolność nerek.

W terapii antymiażdżycowej poprawę przynosi wiele preparatów TIENS. Rolę „czyścika” naczyń krwionośnych spełnia [Herbata antylipidowa](#). Należy ją pić regularnie: 1 torebkę zalewamy litrem gorącej wody (ale nie wrzącej) i zaparzamy 10 minut pod przykryciem. Pijemy rano 15-20 minut przed posiłkiem oraz w ciągu dnia. Ciepła herbata obniża ciśnienie. Jedną torebkę można zaparzać trzykrotnie. Przy dłuższym stosowaniu torebkę można zaparzać w 0,5 litra wody lub w szklance, częstotliwość picia zmniejszyć do 3 razy w tygodniu.

Miażdżycy zapobiega też [Digest Natural](#) (2 tabletki w ciągu dnia. Przyjmować po posiłku, dobrze przeżuując. Popić dużą ilością wody), który zmniejsza czas przebywania mas kałowych w jelicie, przez co obniża przyswajanie cholesterolu. Zawiera także żywe kultury bakterii.

W terapii bardzo ważne znaczenie ma [Cholikan](#) (2x dziennie po 1-2 kapsułki przed jedzeniem). Obniża poziom cholesterolu i lipidów we krwi. Wskazany jest też [Digest](#) (2x dziennie po 2 tabletki po posiłku, dokładnie przeżuujemy i popijamy szklanką wody). Zawiera inulinę i pektynę jabłkową. Inulina ułatwia wydalanie szkodliwych dla organizmu kryształów cholesterolu, a pektyna sprzyja rozpuszczaniu blaszek miażdżycowych na ściankach tętnic. Poziom cholesterolu i trójglicerydów obniża [Spirulina](#) (2x dziennie po 2-3 tabletki). Zdolność oczyszczania naczyń krwionośnych z płytek cholesterolowych ma [Chitosan](#) (2x dziennie po 1 kapsułce; należy zachować dwugodzinną przerwę między Chitosanem, a innymi preparatami).

Wszystkie wymienione preparaty należy wprowadzać stopniowo. Zaczynamy od [Herbaty antylipidowej](#) lub [Digest Natural](#). Później musimy zdecydować, co jest dla nas najważniejsze w danym momencie. Każdy z tych preparatów ma bowiem dodatkowo szerokie spektrum działania i musimy określić, czego potrzebuje nasz organizm. Jeśli mamy wysokie ciśnienie – bierzemy [Chitosan](#) (2x dziennie po 1 tabletkę przed jedzeniem). Preparat ten zaleca się też osobom skarżącym się na zimne nogi i ręce. Zapobiegawczo działa [Veikan](#) (1 kapsułka wieczorem), **Tran z węgorza**, który uszczelnia naczynia krwionośne i dzięki temu ogranicza powstawanie blaszek miażdżycowych, oraz **Koenzym Q 10**.

W zapobieganiu miażdżycy wskazane jest korzystanie z **Aparatu do regulacji ciśnienia**, który w procesie biostymulacji organizmu zmniejsza tempo odkładania się cholesterolu na ściankach naczyń krwionośnych oraz oczyszcza je ze szkodliwych złogów.

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

