



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Menopauza



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## Menopauza

Nie jest chorobą, a jednak ma nieprzyjemne objawy i może stać się przyczyną kłopotów zdrowotnych. Ten naturalny etap życia kobiety, zwany przekwitaniem lub klimakterium, występuje najczęściej po ukończeniu przez nią 45 lat. Jest związany z wygasaniem czynności hormonalnej jajników. Hormony – estrogeny i progesteron – są odpowiedzialne za regulację cyklu miesięczkowego, równocześnie chronią kości, układ krążenia, uczestniczą w procesie przemiany materii, wpływają na nastrój. Teraz słabnie ich działanie ochronne.

W momencie zachwiania równowagi hormonalnej dochodzi także do wystąpienia przykrych dla kobiety dolegliwości, takich jak: uderzenia gorąca, nocne poty, bezsenność, drażliwość, osłabienie, zaburzenia koncentracji i pamięci. Może pojawić się także dyskomfort podczas stosunków seksualnych spowodowany suchością pochwy.

Organizm w momencie zakłócenia wewnętrznej równowagi staje się bezbronny i podatny na choroby. Nic zatem dziwnego, że u kobiet w okresie przekwitania częściej ujawniają się poważne schorzenia: cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroby serca, osteoporoza. Można temu jednak przeciwdziałać, stosując suplementy diety oparte na naturalnych, a zatem dobrze przyswajanych przez organizm składnikach, które regulują przemianę materii. Bardzo ważna jest też dieta oraz aktywność fizyczna, które przeciwdziałają przykrym objawom menopauzy.

W zachowaniu zdrowia pomaga wapń, którego zasoby teraz maleją. Należy zatem uzupełnić jego niedobory, a także innych składników niezmiernie ważnych dla właściwego funkcjonowania organizmu (magnez, bor, chrom, cynk). Uzupełnienie diety antyoksydantami, takimi jak: witaminy A, C, E, beta-karoten oraz selen zapobiegają chorobom nowotworowym. Odpowiedni dobór preparatów na bazie soi z dodatkiem ziół chińskich wzmocni kości, pomoże zachować sprawność sercu i umysłowi, zapobiegnie infekcjom bakteryjnym i grzybiczym, wzmocni system odpornościowy, ochroni wątrobę, zapobiegnie depresji.

**Terapia:** W tym okresie zaleca się **Biowapń**, który likwiduje uderzenia gorąca. Zawartość saszetki podzielić na dwie porcje. Jedną część rozpuścić w szklance ciepłej wody i wypić na 10-15 minut przed jedzeniem – rano, pozostałą przygotować jak wyżej i spożyć wieczorem. **Herbata anty lipidowa** normalizuje stężenie prostaglandyn, przez co stabilizuje sen i poziom ciśnienia. U osób z nadciśnieniem przyjmowanie wapnia może spowodować wzrost ciśnienia. Stan ten jest wywołany zanieczyszczeniem całego organizmu.

Wskazana jest detoksykacja za pomocą **Digest Natural**. Objawy menopauzy łagodzi **Veikan** (1 kapsułka wieczorem). W stanach patologicznych zalecane jest **Kanli** (2x dziennie po 1 tabletkę rano i wieczorem).

Przy nerwicach na tle klimakterium – **Ikan** (2x dziennie po 1-2 tabletki)

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

