



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ścięgna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Kamica nerkowa



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dzieć w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## Kamica nerkowa

Kamienie nerkowe powstają zazwyczaj w miedniczce nerkowej, ale pojawiają się w różnych odcinkach układu moczowego. Są złoгами mineralnymi tworzącymi się ze szczawianów wapnia, fosforanów i składników wytrącanych z kwasu moczowego. Przybierają różne kształty i rozmiary. Nie dają dolegliwości, dopóki nie zaczną się przemieszczać w moczowodzie. Wtedy nawet niewielkie kamienie powodują silny ból. Może temu towarzyszyć krwawienie spowodowane otarciem ścianek układu moczowego. Zaklinowanie się kamienia w nerce lub przewodzie moczowym może być przyczyną poważnych komplikacji - zatoru odpływu moczu z nerki, zakażenia, a nawet obumarcia narządu.

Choroba występuje częściej u mężczyzn niż kobiet. Ma charakter nawracający. Dlatego bardzo ważna jest profilaktyka.

**Objawy:** ostry ból w okolicy nerki promieniujący ku przodowi i do podbrzusza, który pojawia się i znika na kilka minut, ból podczas oddawania moczu, krew w moczu, a w przypadku wystąpienia infekcji nerki lub zatoru odpływu moczu: gorączka, częstomocz, tkliwość "w boku".

**Przyczyny:** niedostateczna ilość płynów, niewłaściwa dieta, skłonności dziedziczne, przewlekłe infekcje dróg moczowych, choroby zapalne jelit, długotrwałe przyjmowanie środków zobojętniających sok żołądkowy, niedobór witaminy B6 i magnezu.

**Terapia:** W leczeniu kamicy zaleca się picie dużej ilości płynów ubogoelektrolitowych, dietę niskosodową dostosowaną do rodzaju kamicy i stanów zagrożenia chorobą.

**W kamicy szczawianowej** zabronione jest spożywanie szpinaku, botwiny, cytryn, suszonych śliwek, czekolady, kakao.

**W kamicy moczanowej** nie wolno spożywać tłustych ryb, roślin strączkowych, pieczywa żytniego, czekolady.

**W kamicy fosforanowej** niewskazane są nasiona roślin strączkowych, alkaliczne wody mineralne.

**W kamicy wapniowej** trzeba ograniczyć mleko, sery dojrzewające i topione, żółtka jaj, makaron 4 jajeczny, chleb mączny żytni, botwinę, seler, szczypior, korzeń pietruszki, kapustę czerwoną, orzechy włoskie, rodzynki, kakao.

W terapii wskazany jest **Kordyceps** (2 x dziennie po 2-3 kapsułki), który rozpuszcza piasek i nie dopuszcza do tworzenia się kamieni. Rozpuszczaniu kamieni w nerkach sprzyja **Digest Natural** (2 x dziennie po 2 tabletki po posiłku, dokładnie przeżuamy i popijamy szklanką wody). Działanie rozpuszczające ma też **Biowapń Gai-Bao** (2-3 tabletki dziennie). Warto pić regularnie napar z **Herbaty anty lipidowej**, która przy dłuższym stosowaniu rozpuszcza kamienie w woreczku żółciowym (1 saszetkę zalać szklanką wody o temperaturze 80 stopni C; po 15 minutach saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4-5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki). Przyczyną kamicy nerkowej może być niedobór magnezu, a więc warto zadbać o suplementację tego pierwiastka. Zaleca się **Magnesium** (1 ampułka dziennie).

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

