



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ścięgna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Depresja



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dzieć w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

Nie możesz zamieniać, wymieniać się albo żądać opłat w odniesieniu do zawartości prezentowanego materiału. Uzyskujesz jedynie osobiste prawa do tego opracowania

## Depresja

To poważne schorzenie psychiczne upośledzające codzienne funkcjonowanie człowieka. Cierpi na nie 25% kobiet, 10% mężczyzn, 5% nastolatków.

Depresja charakteryzuje się obniżeniem samopoczucia i samooceny, zubożeniem na codzienne wydarzenia, poczuciem zmęczenia, zaburzeniami snu, poczuciem winy i bezradności. Może prowadzić do utraty kontaktu z rzeczywistością, a nawet do samobójstwa. Choroba depresyjna ma charakter nawrotowy (u 60% chorych stan ten powtarza się w ciągu roku). Ostry okres choroby trwa od 6 do 12 miesięcy.

**Objawy:** smutek, pesymizm, permanentne zmęczenie, utrata witalności, niemożność odczuwania przyjemności (także w sferze intymnej), trudności z koncentracją, spowolnienie ruchów i mowy, nadmierna senność lub bezsenność, chudnięcie lub tycie, niepokój, podniecenie, nerwowość, myśli samobójcze.

**Terapia:** [Biowapń do poprawy pracy mózgu](#) (2x dziennie po 2 kapsułki), [Ikan](#) (po 1 tabletkę w ciągu dnia) w połączeniu z **Tranem z węgorka** (2x dziennie po 2 kapsułki) lub [Veikanem](#) (1 kapsułkę wieczorem).

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

