



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ścięgna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Ciąża i połóg



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dzieć w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Nie możesz zamieniać, wymieniać się albo żądać opłat w odniesieniu do zawartości prezentowanego materiału. Uzyskujesz jedynie osobiste prawa do tego opracowania

Ciąża i połóg

W przebiegu ciąży i porodu mogą się pojawiać charakterystyczne dla tego okresu dolegliwości. Medycyna chińska uważa, że w momencie poczęcia zmienia się struktura organizmu kobiety. Od tej chwili jest on powiązany z kształtującym się organizmem dziecka kanałami służącymi przepływowi sił witalnych. Szczególne znaczenie mają trzy pierwsze miesiące ciąży, podczas których krew kobiety musi dostarczyć płodowi najwięcej substancji odżywczych. Wtedy mogą wystąpić objawy anemii, związane z niedoborem żelaza (patrz: Anemia). Kobieta ciężarna powinna mieć zawartość hemoglobiny we krwi na poziomie co najmniej 12,0. Jej niedobór może spowodować pojawienie się pleśniawek.

W tym okresie wskazana jest troska nie tylko o jakość krwi, ale także o wątrobę i żołądek. Zakłócenia we współpracy tych narządów są przyczyną porannych nudności. Bardzo ważne zatem są dwa czynniki: dobre odżywianie oparte na naturalnych składnikach i unikanie stresów. Dużą rolę ma tu do spełnienia mężczyzna, który otaczając kobietę opieką i czułością, da jej poczucie bezpieczeństwa.

Krew bez niedoborów, pełnowartościowe posiłki i spokojne życie gwarantują, że dziecko urodzi się spokojne, silne, w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Pamiętajmy, że nienarodzone dziecko odczuwa wszystkie emocje matki, zatem intensywne przeżycia mogą na nie wpłynąć niekorzystnie.

Poród jest dla kobiety przełomowym przeżyciem. Po nim Chińczycy podają położnicy herbatkę ziołową. Zapobiega ona wystąpieniu depresji poporodowej, której przyczyną jest najczęściej wyczerpanie.

Depresja poporodowa ma związek z niedoborami występującymi we krwi, a ponieważ serce zarządzające krwią pozostaje w ścisłym zespole z umysłem, staje się on depresyjny i niespokojny. Kobieta, zamiast radości związanej z narodzinami dziecka, odczuwa niepokój, zmęczenie, niezdolność do aktywnego życia, jest płaczliwa i ma poczucie winy. Z niedoborów krwi mogą rozwinąć się poważniejsze stany chorobowe prowadzące do stanów neurotycznych, obsesji i fobii.

Kobieta może być nie tylko przygnębiona, ale także agresywna, mieć urojenia, skłonności samobójcze, żywić destrukcyjne myśli w stosunku do swojego dziecka. Fizycznymi oznakami depresji poporodowej są: zmiany na języku (blady, cienki, z bruzdami lub obrznięcia), oczy pozbawione blasku. Depresja poporodowa może być wyleczona preparatami medycyny chińskiej w czasie od kilku tygodni do kilku miesięcy. Psychozy poporodowe wymagają niekiedy wsparcia metodami konwencjonalnymi.

Terapia: Kobietom w ciąży zaleca się przyjmowanie **Biocynku** (po 3 kapsułki dziennie). Podczas rozwoju układu kostnego i zębów u dziecka (7-9 tydzień i 32-34 tydzień) zalecana jest suplementacja wapniem: **Biowapń dla dzieci** (1/2 saszetki proszku dziennie).

Dla zapewnienia prawidłowego rozwoju układu nerwowego dziecka zaleca się **Tranu z węgorka** (2 x dziennie po 1-2 kapsułki).

Przy depresji poporodowej trzeba odżywić krew i wzmocnić serce. Zadanie to spełnia **Veikan** (1 x dziennie po 1 kapsułce w ciągu dnia). Zaleca się również przyjmować **Tran z węgorka** (2 x dziennie po 2-3 kapsułki).

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

