



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Choroby paznokci



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dzieć w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Choroby paznokci

Doświadczeni lekarze, zarówno medycyny konwencjonalnej, jak i alternatywnej, ze stanu paznokci potrafią dowiedzieć się wiele o naszym zdrowiu: przebytych chorobach, niedoborach substancji odżywczych, a także dostrzec objawy, których nie należy lekceważyć.

Łamliwość paznokci. Jest objawem wysuszenia płytki paznokcia; często towarzyszy suchej skórze. Sprzyja mu niestety, częsty kontakt z detergentami zawartymi w środkach czyszczących i proszkach do prania. Środkiem przeciwdziałającym jest moczenie paznokci w ciepłej wodzie z dodatkiem oliwy, natłuszczenie kremem, stosowanie odżywek. W rzadkich przypadkach, łamliwe paznokcie mogą być sygnałem wskazującym na zaburzenia wewnętrzne organizmu: m. in. słabe krążenie krwi, artretyzm, a przede wszystkim na niedobory substancji odżywczych.

Kolbowate paznokcie. Defekt ten powoduje, że płytka paznokcia wznosi się ku górze pod naskórkiem. Tak zniekształcone paznokcie przy nacisku sprawiają wrażenie sprężynowania podłoża. Kolbatowatość może być objawem choroby serca lub płuc; pojawiająca się nagle i bolesna – w rzadkich przypadkach wskazuje na zmiany nowotworowe narządów wewnętrznych.

Paznokcie łyżeczkowate. To wklęsłe wgłębienia pojawiające się na środku paznokci. Jeśli występują na kilku paznokciach jednocześnie, mogą być objawem anemii, zaburzeń w wydzielaniu hormonów tarczycy.

Bruzdowanie paznokci. Są na ogół objawem starzenia. Bruzdy podłużne bywają na ogół konsekwencją urazu podczas manikiuru lub skaleczenia paznokcia, poprzeczne – w kształcie półksiężyca – pojawiające się na wszystkich paznokciach, mogą jednak świadczyć o niedomaganiach wewnętrznych, a przede wszystkim o niedożywieniu organizmu. Bruzdowanie paznokci może również towarzyszyć egzemie, łuszczycy, zapaleniu płuc lub innym chorobom.

Powolny wzrost paznokci. Występuje po: porodzie, chorobach z wysoką gorączką, stresach fizycznych i psychicznych. Spowolnienie wzrostu spowodowane jest najczęściej skierowaniem sił witalnych na przywracanie organizmowi właściwej równowagi energetycznej. Może temu towarzyszyć wypadanie włosów (patrz: łysienie). Taki stan paznokci jest odbiciem ogólnego stanu zdrowia; wzmocnienie organizmu likwiduje go.

Żółte paznokcie. To w większości przypadków banalna konsekwencja używania lakierów koloryzujących złej jakości. Jeśli jednak – mimo odpowiednich zabiegów – zażółcenie utrzymuje się, może wskazywać na choroby dróg oddechowych, płuc lub nerek.

Ciemne lub białe plamki na paznokciach. Są na ogół konsekwencją skaleczeń pod paznokciami; po wyleczeniu znikają. Białe plamki na wszystkich paznokciach mogą być objawem niedoborów wapnia i cynku w diecie; towarzyszą niekiedy łuszczycy. Ciemnoniebieskie zabarwienie skóry pod półksiężycem, sygnalizuje niekiedy słabe krążenie krwi, chorobę serca lub płuc. **W bardzo rzadkich przypadkach na palcach i paznokciach rozwija się czerniak złośliwy. Objawia się brązowym, lub czarnym zabarwieniem skóry pod paznokciem i w jego okolicy.**

Większość schorzeń paznokci wynika z nieodpowiedniego oczyszczania organizmu i odżywiania. Wskazuje też na potrzebę wzmocnienia układu odpornościowego.

Terapia: Stan paznokci sygnalizuje o tym, co dzieje się w naszym organizmie. Aby zlikwidować objawy, należy stosować kurację sięgającą do przyczyn. W przypadku niedoborów witaminowych wskazane jest stosowanie **Biowapnia** (zawartość saszetki podzielić na dwie porcje; jedną część rozpuścić w szklance ciepłej wody i wypić na 10-15 minut przed jedzeniem – rano, drugą przygotować tak samo i wypić wieczorem) oraz **Biocynku** (2x dziennie po 2-3 kapsułki). Łamliwość paznokci może świadczyć o niedoborze magnezu. Warto wtedy stosować **Magnesium** (1 ampułkę dziennie).

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

