



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Choroby jamy ustnej



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## **Choroby jamy ustnej**

Zdarzają się każdemu z nas i są na ogół bardzo nieprzyjemne. Objawiają się bowiem bólem, pieczeniem, swędzeniem, obrzękami, co zdecydowanie zmniejsza komfort życia, a zwłaszcza przyjemność, jaka wiąże się z jedzeniem. Objawom może towarzyszyć przykry zapach z ust.

Tym dolegliwościom powinniśmy przede wszystkim zapobiegać stosując odpowiednią dietę oraz jej suplementy, a także dbając o higienę jamy ustnej. Warto też przeprowadzić oczyszczenie organizmu i podnieść jego odporność. W żadnym razie nie możemy lekceważyć objawów, bo to co dzieje się w naszych ustach, często sygnalizuje o występowaniu innych zaburzeń lub nawet je wywołuje.

### **Stany zapalne śluzówki**

To na ogół efekt niedostatecznej higieny, ale przyczyniają się do nich także urazy i wysuszenie śluzówki, występujące najczęściej u ludzi starszych. Śluzówka atakowana jest wówczas przez wirusy i bakterie. Występowaniu stanów zapalnych sprzyjają także niedobory witamin B i C oraz żelaza., nadmiar słodczy i tłustych smażonych potraw, palenie, kamień nazębny, nieleczone zęby, źle dopasowane protezy.

### **Ubytki w śluzówce**

Małe ranki w śluzówce jamy ustnej są często skutkiem zażywania leków, które niszczą naturalną florę bakteryjną jelit. Wtedy ścianki jelit wchłaniają zarodniki beztlenowców, które z czasem wraz z krwią przedostają się do stawów, co może prowadzić do artretyzmu.

### **Zapalenie dziąseł**

Powstaje z podobnych przyczyn jak inne stany zapalne. Mogą mu towarzyszyć gorączka, ślinotok i ostry ból.

### **Opryszczkowe zapalenie dziąseł i jamy ustnej**

Spowodowane wirusem opryszczki występuje u dzieci i dorosłych. Objawia się pęcherzykami wypełnionymi płynem na wargach, w kącikach ust i na podniebieniu. Po pęknięciu pęcherzyków pozostają bolesne ranki, a na języku szary nalot. Pojawiają się też gorączka i brak apetytu. Wzmocnienie odporności zapobiegnie nawrotom.

### **Pleśniawki**

Są chorobą całego organizmu, która pojawia się gdy siły odpornościowe zostaną osłabione. Przyczyną pojawienia się pleśniawek jest na ogół zakłócenie równowagi bakteryjnej w jelitach, które sprzyja zakażeniom grzybiczym. Aby wyleczyć pleśniawki, musimy przede wszystkim zadbać o jelita. U kobiet w ciąży pleśniawki bywają objawem niedoborów hemoglobiny we krwi. Potrzebne są im wtedy preparaty zawierające żelazo i magnez. Występowaniu pleśniawek sprzyjają częste kuracje antybiotykowe oraz cukrzyca.

### **Niepokojące zmiany w jamie ustnej**

Grube białe plamy na języku i błonie śluzowej policzków lub długo gojące się rany w jamie ustnej mogą być objawem stanu przedrakowego. Powinniśmy w takich przypadkach skonsultować się z lekarzem.

### **Nieprzyjemny zapach z ust**

Jego przyczyny są na ogół niegroźne, tylko w pojedynczych przypadkach może być objawem poważniejszej choroby. Na ogół jest skutkiem niedokładnego mycia zębów, dziąseł i języka, schorzeń stomatologicznych, stanów zapalnych jamy ustnej, gardła i zatok, rzadziej chorób układu pokarmowego. Pomaga płukanie ust płynami przeciwbakteryjnymi.

**Terapia:** Generalną zasadą przy chorobach jamy ustnej jest oczyszczenie organizmu z toksyn. Możemy to zrobić za pomocą: [Herbaty antylipidowej](#) (1 saszetkę zalać wodą o temp. 80 st. C; po 15 min. saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4-5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki). W przypadku pleśniawek zalecane jest stosowanie przez kilka miesięcy [Digestu](#) (1x dziennie 2 tabletki po jedzeniu). Następnie uzupełniamy brakujące mikroelementy i witaminy, których brak może być przyczyną schorzenia.

Zalecane preparaty: [Biowapń GAI BAO](#) (2x dziennie po 1 tabletkę do ustąpienia zmian), [Propolis](#) (6-10x dziennie po 1 tabletkę, którą należy dokładnie ssać i nie popijać), [Biocynk](#) (2x dziennie po 2 kapsułki po południu i wieczorem).

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

