



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Bezsenna



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dzieć w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Bezsenność

Coraz więcej osób ma problemy ze snem. Najczęściej występującą ich przyczyną - jak twierdzą specjaliści - jest stres, spowodowany kłopotami rodzinnymi lub zawodowymi. Powstawaniu tej dolegliwości sprzyjają: depresja, niektóre schorzenia serca, wątroby, trzustki, przewodu pokarmowego oraz stany lękowe.

Organizm pozbawiony snu traci odporność i staje się podatny na infekcje. Do bezsenności przyczyniać mogą się także złe nawyki: brak ruchu, nadużywanie kofeiny i alkoholu, drzemki w ciągu dnia oraz nieregularne chodzenie spać.

Objawy: stałe trudności z zasypianiem, budzenie się w nocy, przedwczesne wybudzenie się ze snu.

Terapia: Przy bezsenności spowodowanej stanami depresyjnymi zaleca się **Ikan** (2 x dziennie po 2 kapsułki), który normalizuje stany emocjonalne. Przy bezsenności wywołanej stresem: **Biowapń dla poprawy pracy mózgu** (1 x dziennie po 2 kapsułki wieczorem) oraz **Sleeping Natural** (1-2 godziny przed snem; 1-2 tabletki dobrze przeżuć i popić 1/2 szklanki ciepłej wody). Tabletki zawierają wyciąg z maczku kalifornijskiego, głogu dwuszyjkowego oraz męczennicy cielistej, dobrane w taki sposób, aby zmniejszyć napięcie i pobudliwość nerwową. Ułatwiają zasypianie i nie powodują skutków ubocznych. Przyczyną bezsenności może być też niedobór magnezu. Zaleca się **Magnezium** (1 ampułkę dziennie).

Bezsenności zapobiega sen na **Fotonowej poduszce do spania Tiens**, która nie tylko zapewnia wygodną pozycję, ale także powoduje uspokojenie myśli, rozluźnienie mięśni i odprężenie odczuwane w całym organizmie. Korzystnie działa także **Aparat do masażu stóp i ustawiania kręgosłupa**, którego mikrowibracje regulują pracę układu nerwowego. Odprężenie przynosi korzystanie z **Pasa do masażu i odchudzania**. Ma on działanie wibracyjne, masujące i odprężające. Odpręża organizm, likwiduje napięcia mięśniowe i uspokaja myśli. Podobne efekty daje **Aparat do regulacji ciśnienia krwi**. Wszystkie te urządzenia sprowadzają dobry, zdrowy sen.

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

