



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Bóle kręgosłupa



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Bóle kręgosłupa

Bóle kręgosłupa mają różne przyczyny i objawiają się w odmienny sposób. Niektóre dolegliwości, które - jak nam się wydaje - związane są z wątrobą, nerkami czy sercem, mogą być spowodowane właśnie schorzeniami kręgosłupa. Spełnia on bardzo ważną rolę w naszym codziennym życiu. Przede wszystkim umożliwia utrzymywanie pionowej postawy i wykonywanie wszystkich ruchów. Stanowi bowiem osłonę rdzenia kręgowego, którym przenoszone są impulsy z mózgu do odpowiedniej grupy mięśni.

Równocześnie kręgosłup jest wystawiony na wszelkiego rodzaju obciążenia spowodowane zarówno nadmiernym wysiłkiem fizycznym (np. dźwiganiem ciężarów, wykonywaniem gwałtownych i skomplikowanych ruchów), jak i utrzymywaniem ciała przez długi czas w niezmiennym pozycji (np. wielogodzinne siedzenie przy komputerze i przed telewizorem czy stanie za sklepową kasą fiskalną). Sprostanie nienaturalnym wyzwaniom jest dla kręgosłupa trudnym zadaniem. Nagły wysiłek fizyczny podjęty przez osobę o zwiotczałych mięśniach, które nie dają kręgosłupowi właściwego wsparcia, może spowodować uszkodzenie mięśni, ścięgien, a nawet krążków międzykręgowych (dysków).

Przeciążenia dotyczą najczęściej dolnego, lędźwiowego odcinka kręgosłupa i spowodowane są naciągnięciem otaczających go mięśni. Dolegliwości nasilają się wskutek napięcia nerwowego mięśni, niewyspania, stresu.

Inną przyczyną niedomagań ze strony kręgosłupa są wady wrodzone, których skutki zaczynamy odczuwać wraz z upływem czasu oraz zwyrodnienia stawów kręgosłupowych charakteryzujące się pojawieniem bólu podczas ruchu (patrz: **Zwyrodnienia stawów**). Zmiany zwyrodnieniowe prowadzące do powstawania wyrostki kostnych mogą uciskać wychodzące z rdzenia kręgowego nerwy i stawać się przyczyną bolesnych stanów zapalnych - rwy kulszowej czy rwy barkowej (patrz: **Zapalenia nerwów i nerwobóle**).

Ostry ból w plecach pojawiający się po wysiłku lub urazie i promieniujący do jednej lub obu nóg może wskazywać na dyskopatię. Dysk, czyli krążek międzykręgowy - swoisty amortyzator kręgów kręgosłupa - z wiekiem twardnieje. Pod wpływem urazu lub gwałtownego ruchu wykonanego przez osobę o słabych mięśniach wysuwa się lub zniekształca, tworząc w błonie włóknistej wypuklenie (przepuklinę). W tym przypadku może dojść do uszkodzenia rdzenia kręgowego lub do ucisku wychodzących z kręgosłupa nerwów, powodującego silne dolegliwości bólowe i znacznie ograniczającego ruchy. Niekiedy krążek ulega obrzękowi, rozerwaniu lub zwyrodnieniu bez widocznej przyczyny.

Na ogół zmiany w krążkach są naturalną konsekwencją starzenia się organizmu, ale u niektórych osób są następstwem niedoboru kolagenu - materiału, z którego zbudowana jest chrząstka. Wpływ na stan kręgosłupa mają także: właściwa gospodarka wapniowa i hormonalna oraz aktywność fizyczna wzmacniająca mięśnie utrzymujące kręgosłup (mięśnie brzucha, grzbietu, pośladków).

Leczenie, zarówno konwencjonalne, jak i alternatywne ma na celu złagodzenie bólu, zmniejszenie stanu zapalnego, przywrócenie siły mięśniom i w efekcie normalnej sprawności życiowej. Medycyna chińska dysponuje preparatami umożliwiającymi zachowanie sprawności kręgosłupa przez większość życia, a także łagodzenie dolegliwości w razie ich wystąpienia.

Terapia: Zaleca się stosowanie **Preparatu z dzikich mrówek** (2 x dziennie po 1 kapsułce, po 7 dniach dawkę można zwiększyć do: 2 x dziennie po 2 kapsułki). Wskazane jest spożycie 1-2 opakowań. Następnie dodajemy **Chitosan** (w pierwszym tygodniu: 2 x po 1 kapsułce, później 2 x po 2 kapsułki). Przy silnych bólach pleców zaleca się: **Biowapń 3 generacji** (3 x dziennie po 1 saszetce proszku) lub **Biowapń Gai-Bao** (3 x dziennie po 1 tabletkę przez 3-4 dni; po tym okresie dawkę zmniejszamy).

UWAGA:

W pierwszych dniach kuracji za pomocą **Preparatu z dzikich mrówek** mogą pojawić się lekkie bóle w stawach i swędzenie, które wkrótce ustępują.

Dolegliwości ze strony kręgosłupa zmniejsza korzystanie z **Aparatu do masażu stóp i ustawiania kręgosłupa**, którego mikrowibracje łagodzą bóle kręgosłupa usuwając blokady i uciski na zakończeniu nerwów. Osoby z dolegliwościami bólowymi szyjnego odcinka kręgosłupa powinny używać **Fotonowej poduszki do spania TIENS**, której kształt zapewnia zachowanie właściwej pozycji podczas snu. Bóle kręgosłupa łagodzi również **Pas do masażu i odchudzania** o działaniu wibracyjnym, masującym i rozgrzewającym. W tym celu należy położyć się na rozłożonym pasie i na mikrokomputerze wybrać funkcję B lub C. Dobrze działa w przypadku bóli kręgosłupa również **Aparat do regulacji ciśnienia krwi**.

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

