



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Bóle gardła



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## Bóle gardła

Jama ustna i gardło są pierwszym etapem drogi wirusów i bakterii, które przedostają się do organizmu. Jeśli jego siły witalne są osłabione, gardło zostanie zaatakowane, co objawi się bólem.

Drapanie i pieczenie gardła podczas przełykania jedzenia zazwyczaj zapowiada przeziębienie, które często lekceważymy. Tymczasem podatność na przeziębienia jest objawem wyczerpania. Oznacza ono wewnętrzne niedobory substancji odżywczych i sił witalnych oraz zakłócenia w ich przepływie między narządami. Jeśli w tym momencie nie sięgniemy po preparaty wzmacniające i regulujące działanie kanałów energetycznych, co tradycyjna medycyna chińska uznaje za szczególnie ważne, może dojść do powikłań.

Najczęściej występującymi powikłaniami są: angina, stany zapalne zatok przynosowych, ucha środkowego, gardła, krtani, oskrzeli i płuc. Pojawiająca się gorączka sygnalizuje wyraźnie, że doszło już do nadmiernego nagromadzenia szkodliwych substancji i zaczynają one wnikać w głąb organizmu, powodując stany zapalne.

**Objawy:** bólem gardła może towarzyszyć gorączka, katar, kaszel, chrypa, powiększenie węzłów chłonnych, trudności z oddychaniem, utrata smaku w ustach.

**Terapia:** W kuracji zaleca się [Tianshi Propolis](#) (6-8 x dziennie po 1 tabletkę) i [Wyciąg z czosnku](#) (3 x dziennie po 2 kapsułki). 3 kapsułki oleju odpowiadają 10 główkom czosnku. Do kuracji włączamy [Kordyceps](#), który działa przeciwwirusowo i przeciwbakteryjnie (2 x dziennie po 2-3 kapsułki).

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

