



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Bóle głowy



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## Bóle głowy

Każdy miewa bóle głowy. Jedni z nas rzadko, inni częściej. Bóle głowy różnią się umiejscowieniem i intensywnością. Wszystkie są nieprzyjemne i wyczerpujące. Znacznie obniżają komfort życia. Większość nie jest niebezpieczna, ale gdy towarzyszą im inne objawy, można sądzić, że są zwiastunem rozwijającej się choroby. Medycyna chińska dopatruje się przyczyn dolegliwości bólowych głowy w zaburzeniu funkcjonowania różnych narządów. Dzieli je na zewnętrzne i wewnętrzne. Stara się zatem dociec, co leczyć należy, aby ból ustąpił.

Wewnętrzne przyczyny wiążą się z brakiem równowagi jednego lub wielu narządów. Najczęściej dotyczy to wątroby, nerek, śledziony i żołądka. Bóle głowy pochodzące z wątroby, która ma powiązania z umysłem, powstają na skutek przeżywania silnych emocji. Inne zakłócenia równowagi wątroby powodują bóle chroniczne, którym towarzyszą zawroty głowy. Nieodpowiednie odżywienie wątroby i nerek bywa przyczyną przewlekłych bólów z zawrotami głowy, rozdrażnieniem, osłabieniem. Przyczyną wielu dolegliwości są zakłócenia w śledzionie, a także m.in. pokarmy zalegające w żołądku.

**Terapia:** W celu likwidacji ognisk wywołujących ból wskazane jest picie [Herbaty antylipidowej](#), która oczyszcza i wzmacnia funkcję śledziony i żołądka (zaparzamy 1 torebkę przez 10 minut i pijemy natychmiast). Można też zastosować [Digest Natural](#). Regenerująco na wątrobę wpływają [Veikan](#) (1 x dziennie po 1 kapsułce) i [Ikan](#), który wykazuje też działanie przeciwbólowe (najpierw 1 tabletkę dziennie, po 7 dniach dawkę można zwiększyć do 3 tabletek dziennie). Warto przyjmować [Biowapń dla poprawy pracy mózgu](#) (1 x dziennie po 2 kapsułki wieczorem). Osoby cierpiące na bóle głowy powinny korzystać z **Fotonowej poduszki do spania Tiens**, która dotlenia komórki mózgowe, a dzięki ergonomicznemu kształtowi zapewnia zdrową pozycję podczas snu. Dzięki temu dolegliwości bólowe ustępują.

### UWAGA:

Przy nadciśnieniu [Ikan](#) należy przyjmować bardzo ostrożnie i nie jest wskazane zwiększanie dawki!

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

