



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Astma



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Astma

Jest związana z zaburzeniem odporności organizmu. Często określa się ją mianem uczulenia na własne płuca. Objawia się poczuciem duszności i ucisku w klatce piersiowej, oraz trudnościami w oddychaniu. Dolegliwość może przebiegać łagodnie, lub powodować znaczne ograniczenie komfortu życia.

W ciężkich przypadkach drogi oddechowe są tak zwężone, że oddychanie staje się niemal niemożliwe. Napady astmatyczne mogą trwać od kilku godzin do paru dni lub nawet tygodni. U 50-90 procent chorych wywołują je alergenów (kurz, trawa, dym papierosowy, spaliny, sierść zwierzęca, leki – m.in. powszechnie dostępne takie jak: aspiryna, ibuprofen, niesteroidowe leki przeciwzapalne, a także związki chemiczne zawarte w produktach spożywczych).

WAŻNE:

W przypadku duszności połączonych z trudnościami w mówieniu oraz zasinieniem warg i skóry pod paznokciami należy natychmiast wezwać lekarza.

Objawy: nasilające się uczucie ucisku w klatce piersiowej, skrócenie oddechu, duszności, świszczący oddech, kaszel - któremu towarzyszy niekiedy odksztuszenie wydzieliny.

Przyczyny: zanieczyszczenia powietrza, duży wysiłek fizyczny, stres, czynniki dziedziczne, przebyte zapalenia oskrzeli.

Terapia: Medycyna konwencjonalna w leczeniu astmy stosuje inhalatory i hormony. Wynika to z faktu, że skupia się ona na leczeniu skutków choroby, a nie jej przyczyn. **A wystarczy przypomnieć, że na astmę ludzie zaczęli umierać dopiero po wprowadzeniu inhalatorów!** Zawarte w nich preparaty rozszerzają drogi oddechowe, ułatwiając oddychanie, ale prowadzą do niewydolności sercowo-naczyniowej. Pacjent może umrzeć podczas ataku astmy, nie z powodu duszności lecz ataku serca! Z kolei wprowadzenie do kuracji hormonów, zakłóca prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Tymczasem chory na astmę musi zbudować taki mechanizm obronny, aby własne płuca nie stanowiły dla niego zagrożenia. Ponieważ choroba ma charakter przewlekły, kuracja jest długotrwała i wymaga spojrzenia na jej leczenie z innej perspektywy. Medycyna chińska zaleca prowadzenie terapii według schematu przewidzianego dla alergii.

Zaczynamy od usunięcia toksyn z organizmu. Zapewni to zestaw: **[Herbata antylipidowa](#)** (1 saszetkę zalać szklanką wody o temperaturze 80 stopni C; po 15 minutach saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4-5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki), **[Digest Natural](#)** (2 x dziennie po 1 tabletkę - po jedzeniu, popić min. 1 szklanką wody) i **[Biowapń 3 generacji](#)** (1 saszetkę rozpuścić w szklance wody o temperaturze ok. 40 stopni C; pić 1 x dziennie - 30 minut przed jedzeniem, najlepiej w godzinach 17-19).

W drugim etapie zażywamy: **[Kordyceps](#)** (2 x dziennie po 2-3 kapsułki - między posiłkami), **[Biocynk](#)** (2 x dziennie po 2-3 kapsułki), **[Biowapń dla poprawy pracy mózgu](#)** (2 kapsułki przed snem) i **[Tran z węgorka](#)** (2 x dziennie po 2-3 kapsułki).

Działanie tych preparatów wzmacnia [Herbata anty lipidowa](#). Jeśli chory na astmę używa inhalatora bez preparatów hormonalnych, pozytywne efekty będą odczuwalne już po trzymiesięcznej kuracji. W przypadku astmy mocno zaawansowanej [Kordyceps](#), [Biocynk](#) i [Biowapń dla poprawy pracy mózgu](#) trzeba zażywać do skutku. Może to trwać do 6 miesięcy. Chory przyjmujący [Kordyceps](#) o właściwościach regulujących syntezę własnych hormonów w organizmie może stopniowo zmniejszać dawkę hormonów o 1/4 co 2 tygodnie.

UWAGA:

Nie wolno odstawiać preparatów hormonalnych jednocześnie. Postępowanie takie grozi śmiertelnym niebezpieczeństwem! Powinniśmy powiadomić też o kuracji lekarza prowadzącego.

Uwagi ogólne: Rozpoczynając kurację musimy wiedzieć, że na początku może nastąpić pogorszenie. To normalne. Nasz organizm zaczyna walkę, a my musimy mu w tym pomóc poprzez podawanie preparatów wzmacniających. Nie łudźmy się, że poprawa nastąpi po dwutygodniowym piciu herbaty. Naszym celem nie jest próbowanie, ale osiągnięcie stabilizacji. Konieczna jest zatem zmiana podejścia do astmy i możliwości jej leczenia. W przeciwnym razie rozpoczynanie terapii nie ma sensu.

Jeśli przeprowadzimy ją konsekwentnie, mamy szansę na pozbycie się napadów astmy, odstawienie inhalatora i hormonów. Niestety, jest to choroba przewlekła i musimy mieć świadomość, że przez całe życie będziemy uczuleni na własne płuca. Nie wiadomo, jaka przyczyna może spowodować, że nasz organizm przypomni sobie, że jest chory na astmę. Powinniśmy wystrzegać się przyjmowania antybiotyków, które powodują niszczenie przyjaznej flory bakteryjnej i zaburzają pracę wątroby, co może spowodować nawrót choroby. W przypadku przeziębienia zaleca się [Kordyceps](#) (3 x dziennie po 3 kapsułki). Profilaktycznie wskazane jest przyjmowanie [Kordycepsu](#) - najlepiej w okresie najczęstszych zachorowań: wiosną i jesienią (2 x dziennie po 1-2 kapsułki).

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

