



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ścięgna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z księgi Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Anemia



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dzieć w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Nie możesz zamieniać, wymieniać się albo żądać opłat w odniesieniu do zawartości prezentowanego materiału. Uzyskujesz jedynie osobiste prawa do tego opracowania

Anemia (niedokrwistość)

Oddychanie jest podstawą wszystkich procesów fizjologicznych, a niedotlenienie może być przyczyną wielu groźnych chorób. Tlen z płuc do tkanek przenosi hemoglobina - barwnik znajdujący się w czerwonych ciałkach krwi. Niezbędnym składnikiem hemoglobiny jest żelazo, które ten transport zapewnia. Gdy w organizmie zaczyna brakować żelaza, przestaje on wytwarzać czerwone krwinki i pojawia się anemia. W ogólnym badaniu krwi anemię wykazuje stężenie hemoglobiny poniżej normy dla danego wieku i płci.

Objawy: osłabienie, poczucie zmęczenia, złe samopoczucie (łagodna niedokrwistość), sine zabarwienie ust, ziemista lub żółtawa cera, bladość dziąseł, paznokci, spojówek i bruzd na dłoniach (pełne objawy niedokrwistości), zmęczenie i osłabienie, zawroty głowy, omdlenia (ciężka postać choroby), zaburzenia równowagi, mrowienie kończyn, depresja, zaniki pamięci (możliwa niedokrwistość złośliwa). Mogą także występować: bóle głowy, zadyszka, senność lub bezsenność, apatia, kołatanie serca, stany podgorączkowe.

Przyczyny: Najczęstszą przyczyną anemii jest niedobór żelaza, podstawowego składnika hemoglobiny. U podłoża choroby leży często nieodpowiednie odżywianie oraz upośledzenie wchłaniania w przewodzie pokarmowym witamin i minerałów niezbędnych do prawidłowej pracy organizmu. Anemia może towarzyszyć wielu chorobom, min. wrzodowej, nowotworowej, alkoholowej.

Terapia: Chińska medycyna od tysięcy lat wspomaga dotlenianie ciała poprzez stosowanie preparatów zawierających żelazo. Przy silnej anemii zaleca się przyjmowanie **Spiruliny** (3 x dziennie po 2 tabletki) i **Tranu z węgorza** (2 x dziennie po 2-3 kapsułki).

U 40-50 procent chorych niedokrwistość spowodowana jest małą kwasowością soku żołądkowego. W takim przypadku preparaty, które przyjmowane są w celu zwiększenia stężenia hemoglobiny we krwi, nie będą przyswajane, ponieważ w syntezie hemoglobiny oprócz żelaza bierze udział również wapń. Do kuracji, oprócz **Spiruliny**, należy włączyć **Herbatę anty lipidowa** (1 saszetkę zalać szklanką wody o temperaturze 80 stopni C, po 15 minutach saszetkę wyjąć, napar podzielić na 4-5 części, pić między posiłkami dolewając wody do pełnej szklanki) i **Biowapń 3 generacji** lub **Biowapń dla dzieci** (1 saszetkę rozpuścić w szklance wody o temperaturze około 40 stopni C, pić 1 x dziennie 30 minut przed jedzeniem, najlepiej w godzinach 17-19). Herbata anty lipidowa normalizuje poziom kwasowości soku żołądkowego, zapewniając prawidłowe przyswajanie składników odżywczych.

Profilaktycznie: W celu usunięcia toksyn i usprawnienia wchłaniania w przewodzie pokarmowym zalecana jest **Spirulina** (3 tabletki rano) i **Veikan** (1 x dziennie po 1 tabletkę - po południu) lub **Tran z węgorza** (1-2 x dziennie po 1-2 kapsułki).

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.