



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

Kuracje Profilaktyczne - Alergie



Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.

Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”

Służą temu preparaty TIENS

Zapraszamy do lektury

Alergie

Na choroby alergiczne, potocznie nazywane uczuleniami, cierpi 30 procent ludzi na świecie. Alergia jest chorobą układu odpornościowego. W teorii chińskiej medycyny układ odpornościowy składa się z trzech elementów. Jego początek znajduje się w nerkach, które odpowiadają za moc i siłę naszego organizmu. Na drugim poziomie jest przewód pokarmowy, którego zadaniem jest właściwe odżywianie nerek. Trzeci element związany jest z płucami. Gdy te trzy narządy pracują prawidłowo, mamy bardzo silny układ odpornościowy. Oznacza to, że nie tylko nie chorujemy, ale także nasz organizm potrafi wyczuwać niebezpieczeństwo.

To, co powszechnie nazywamy alergią jest zaburzeniem zależności między przewodem pokarmowym a płucami, które z powodu zanieczyszczenia środowiska są osłabione. Z kolei z powodu nieprawidłowego pożywienia żołądek nie jest w stanie właściwie wyodrębnić energii i płynów, które są potrzebne do utrzymania zdrowia.

Objawy: kichanie, kaszel, katar, świszczący oddech, duszności, podrażnienie spojówek oczu, błon śluzowych jamy ustnej i gardła, zaczerwienienie, świąd, ból i obrzęk skóry, ból brzucha, biegunka, zaczerwienienie, obrzęk i ograniczenie ruchliwości stawów.

Terapia: Preparaty medycyny konwencjonalnej nie leczą alergii, a jedynie łagodzą jej objawy. Podejście medycyny chińskiej jest inne. Najpierw należy właściwie oczyścić żołądek, jelito grube oraz pęcherzyk żółciowy z zalegających w nim szkodliwych substancji. Mówiąc o pęcherzyku żółciowym, mamy na myśli również drogę emocjonalną, ponieważ w wielu przypadkach kataru siennego czy zapalenia zatok mamy do czynienia z ukrytą agresją. Kolejnym etapem jest budowanie odporności do takiego stopnia, aby organizm się zregenerował i mógł sam uporać się z grożącym mu niebezpieczeństwem. Musimy jednak pamiętać, że każdy z nas jest inny, w odmienny sposób buduje swoją odporność. Zatem z tym, z czym jeden upora się w 3 miesiące, drugi będzie się borykał znacznie dłużej. Dlatego konieczne są cierpliwość i konsekwencja w stosowaniu kuracji.

OCZYSZCZANIE: [Herbata antylipidowa](#) (1 saszetkę zalać szklanką wody o temperaturze 80 stopni C. Po 15 minutach saszetkę wyjąć. Napar podzielić na 4-5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki).

[Chitosan](#) (2 x dziennie po 1 kapsułce. Należy zachować 2 godzinną przerwę między Chitosanem a innymi preparatami. Nie stosować z Podwójną Celulozą),

[Digest Natural](#) (2 x dziennie po 1 tabletkę po jedzeniu, popić minimum jedną szklanką wody).

ODŻYWIANIE I REGENERACJA: Aby unormować zakłócenia biochemiczne, które pojawiają się w postaci alergii, do kuracji włączamy [Biowapń 3generacji](#) lub [Biowapń dla dzieci](#) oraz dla poprawy odporności [Biocynk](#) (3 x dziennie po 1 kapsułce po jedzeniu). Przy bardzo niskiej odporności organizmu zalecany jest [Veikan](#) (1 x dziennie po 1 tabletkę - po południu) wspomagający odnawianie się wątroby. Przy alergii objawiającej się napadami kaszlu wskazany jest **Tran z węgorza**, który poprawia pracę płuc. W celu zahamowania reakcji alergicznych związanych z oddychaniem czy zmianami skórными zaleca się preparat **Gingko biloba**. Rozszerza on oskrzela, dzięki czemu oddychanie staje się łatwiejsze, zmniejsza reakcje skórne i kontroluje powstanie innych reakcji alergicznych (zaczynać od 1 kapsułki 1 x dziennie, później dawkę można zwiększyć do 3).

KATAR SIENNY: Kurację wzmacniającą należy rozpocząć kilka tygodni przed wystąpieniem objawów na wiosnę. Gdy objawy już występują, usuwamy je [Kordyceps](#). Jeśli będziemy postępować w ten sposób regularnie, po 2 czy 3 latach możemy się od alergii uwolnić. Przy katarze siennym należy wyeliminować kawę oraz czarną herbatę.

WAŻNE:

Niebezpieczny jest wstrząs anafilaktyczny spowodowany silną reakcją alergiczną powodującą niewydolność oddechową i zapaść układu krążenia. Objawami alarmującymi są: zawroty głowy, nudności, wymioty, duszność, osłabienie prowadzące do utraty przytomności. Należy natychmiast wezwać lekarza!

Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.

