



„Choroby wydają się identyczne, lecz osoby które na nie zapadają, są bardzo różne ...

Każdy inaczej odbiera emocje ...

Niektórzy ludzie są silni, inni słabi - jeśli chodzi o ich energię Qi czy kondycję ciała. Jedni z natury delikatni, inni twardzi ...

Ściągna i kości mogą być mocne lub kruche ...

Jedni pacjenci popadają w depresję, a inni czują się szczęśliwi ...

Lekarze muszą brać pod uwagę różnice między ludźmi i dopiero wtedy określać, czy wybrana przez nich terapia odpowiada indywidualnym cechom chorego.”

Tekst z książki Hsu Ta-hc`un z 1757 roku

## Kuracje Profilaktyczne - Żylaki i zapalenie żył



**Niniejszy poradnik przedstawia powszechnie występujące u ludzi dolegliwości.**

Zastosowano w nim nazewnictwo z medycyny konwencjonalnej, ponieważ jest ono znane większości czytelników

Autorzy poradnika starali się wyjaśnić, jak dochodzi do choroby, jakie są jej objawy i jak należy z nią walczyć. Taki opis odpowiada założeniom medycyny chińskiej, która mówi, że choroba jest skutkiem tego co wcześniej zaczyna się dziać w naszym organizmie. Aby temu zapobiec musimy z nią walczyć, zanim się pojawi – zgodnie z chińską maksymą:

*„Mądry człowiek wyprzedza chorobę, gdy jej jeszcze nie ma.*

*Kiedy jednak zachoruje, walczy z nią w najwcześniejszym stadium, aby nie dopuścić do jej rozwoju”*

**Służą temu preparaty TIENS**

*Zapraszamy do lektury*

## **Żylaki i zapalenie żył**

Te prześwitujące przez skórę na niebiesko, obrzmiałe, poskręcane naczynia krwionośne szpecą nogi. Poza tym bolą, swędzą, powodują obrzęki.

Jednak poważniejszy problem stanowią żylaki, których nie widać, a objawiają się obrzmieniem i bólem nóg. To żylaki żył głębokich, w których częściej powstają stany zapalne i mogą tworzyć się zakrzepy.

Żylaki są dość powszechną dolegliwością o podłożu dziedzicznym. Dwukrotnie częściej mają je kobiety niż mężczyźni.

Ich powstawaniu sprzyjają: otyłość i praca wykonywana na stojąco.

### **Jak powstają ?**

Żyły, którymi krew powraca do serca, wyposażone są w zastawki. Mają one zapobiegać jej cofaniu się. Pod wpływem wzrostu ciśnienia krwi w żyłach, naczynia rozszerzają się i zastawki nie pracują prawidłowo. Wtedy krew cofa się i powoduje przekrwienie i rozdęcie żył.

Powikłaniem żylaków jest **zakrzepowe zapalenie żył**, które objawia się bólem i zaczerwienieniem skóry. Najcięższą postacią powikłań są **wrzody troficzne**. Pojawiają się w miejscach połączenia żył głębokich i powierzchownych. Wymagają one leczenia wewnętrznego.

**Aby uniknąć żylaków, zapobiec ich rozwojowi i złagodzić dolegliwości, warto zadbać o odpowiednią dietę, bogatą w błonnik oraz witaminy C i E - które wzmacniają ścianki naczyń. Ważne są ćwiczenia fizyczne, które pobudzają krążenie krwi i wzmacniają mięśnie.**

**Medycyna chińska poleca naturalne preparaty, które poprawiają krążenie krwi, zmniejszają jej krzepliwość** - zapobiegając w ten sposób, tworzeniu się niebezpiecznych zakrzepów. Pomagają w stanach zapalnych, ułatwiają gojenie powstałych, niekiedy otwartych, ran.

## Terapia:

**W kuracji należy oczyścić organizm** za pomocą [Herbaty antylipidowej](#) i [Digest Natural](#).

**Następnie włączamy:** [Cholikan](#) (2x dziennie po 1-2 kapsułki), [Ikan](#) (2x dziennie po 1-2 kapsułki), lub [San Gao](#) (1x dziennie po 1-2 kapsułki).

Preparaty te zapobiegają powstawaniu skrzepów i sprzyjają obniżeniu lepkości krwi. Podobne działanie ma [Tran z węgorka](#), który zapobiega sklejaniu się trombocytów.

W stanach ostrych zaleca się: [Kordyceps](#) (2x dziennie po 2-3 kapsułki).

Gdy mamy do czynienia ze stanem przewlekłym, **Kordyceps** zażywamy 2x dziennie po 1-2 kapsułki.

Stan zastawek żylnych poprawia [Wyciąg z czosnku](#) (2x dziennie po 2-3 kapsułki). **3 kapsułki odpowiadają 10 główkom świeżego czosnku** ! Olej czosnkowy zawarty w preparacie może zmniejszyć ilość lipoprotein niskiej gęstości i zwiększyć ilość lipoprotein wysokiej gęstości. Dzięki tej właściwości, olej czosnkowy kontroluje nagromadzenie trombocytów i wykazuje działanie profilaktyczne w procesach zakrzepowych.

**W przypadku wrzodów troficznych** - kuracja obejmuje preparaty poprawiające krążenie i rozszerzające naczynia krwionośne:

[Herbata antylipidowa](#), oraz: [Cholikan](#), [Ikan](#), lub [San Gao](#),

a następnie preparaty regenerujące:

[Chitosan](#) (3x dziennie po jednej kapsułce, przed jedzeniem),

oraz [Biocynk](#) (2x dziennie po 2-3 kapsułki - w dwie godziny po podaniu **Chitosanu**).

Gdy w ranie nie zachodzą procesy ropne, możemy posypać ją [Chitosanem](#).

**Rany ropne należy przysypywać [Kordycepsem](#).**

*Kuracja profilaktyczna pochodzi z książki Małgorzaty Piotrowskiej i Małgorzaty Wojnarowskiej "Pokonaj chorobę z Tianshi. Zdrowie na całe życie" (konsultacja medyczna: lek. med. Dariusz Siwik, lek. med. Rasa Salachna). Kuracje profilaktyczne nie zastępują leczenia farmakologicznego! Mogą być stosowane równocześnie z nim.*

